

Mistä tulee turvallinen ja hyvä olo?

Minulle tulee turvallinen olo, kun saan olla yhdessä perheeni kanssa. Rakkaat vanhempani auttavat, lohduttavat ja ovat tukenani aina, kun tarvitsen heitä ja sisarukseni viihdyttävät ja naurattavat minua niin, että minulle tulee hyvä olo. Vanhempani ovat viisaita, rauhallisia, kilttejä ja rakastavat minua ja kahta sisarustani. Siitä tulee hyvä ja turvallinen olo.

Luonto rauhoittaa ja piristää minua. Luonnon helmassa on mukava retkeillä, leikkiä ja vain oleskella, sekä kuunnella lintujen laulua johon sekoittuu puron solinaa. Luonnonäänet ja pehmeä kasvillisuus johon voi käpertyä lepäämään hetkeksi tuovat rauhallisen ja turvallisen olon. On myös kiinnostavaa ja sympaattista tarkkailla eläinten liikkeitä ja katsoa, kun ne pyydystävät ruokaa, telmivät ja lepäilevät rauhanomaisesti. Mielestäni on paljon mukavampaa tarkastella eläimiä niiden luonnollisessa elinympäristössä, koska ne ovat silloin vapaina ja saavat mennä minne haluavat. Se saa minut tuntemaan itsenikin vapaaksi murheistani ja rentoutumaan. Olen huomannut, että jos olen lähellä jotain vesistöä rentoutuminen on helpompaa. Kun valo heijastuu veden pinnasta ja vesimittarit liukuvat veden pinnalla muodostaen kuvioita jotka muistuttavat jotain, mutta lopulta näyttävätkin joltain aivan muulta, minun on helppo rentoutua ja tempautua rauhalliseen tunteiden virtaan, joka kuljettaa minua hitaasti kohti sitä tunnetta johon ei voi päästä muuta kuin unohtamalla kaiken muun ja jolla ei ole nimeä. Minä kutsun tätä tunnetta perimmäiseksi onnellisuudeksi ja rakastan sitä.

Aamuisin minulla on usein hyvä ja turvallinen olo, koska minulla ei ole minnekään kiire ja voin vain olla. Pidän siitä, kun auringonvalo sivelee unisia kasvojani ja herättää minut lempeästi ja hiljalleen unien maailmasta. Tällöin nousen iloisena ja reippaana uuteen päivään ja alan tehdä iloisena aamutoimia. Aamupala tuo turvaa ja onnea joka päivä. On ihanaa kävellä portaita alas ja haistaa, että joku on paistanut kananmunia paahtoleivän päälle ja ottanut appelsiinimehun valmiiksi esiin. Silloin tiedän, että on tulossa hyvä ja onnellinen päivä ja hyppelehdin loppumatkan aamupala pöydälle.

Meillä on lemmikki koira, nimi on Martta. Martta on iloinen ja innokas saksanseisoja, joka tuottaa minulle paljon iloa ja turvallisuuden tuntua. Meillä on lemmikkeinä myös kanoja ja ne ovatkin minulle todella tärkeitä. Minä olen nimennyt neljä näistä siivekkäistä ihanouksista. Kolme niistä on viime vuoden tipuja ja yksi oli kana jo, kun se tuli meille toissa vuonna. Lemmikimme ovat minulle rakkaita ja ne tuottavat minulle hyvää oloa.