

Hyvä Rovaniemen/Lapin ammattikorkeakoulusta valmistunut liikunnanohjaaja (AMK) !

Terveysliikunta ja siihen liittyvä henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta ovat merkittävässä asemassa liikunta-alan työmarkkinoilla. Rovaniemen ammattikorkeakoulun (nykyinen Lapin ammattikorkeakoulu) liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelmassa asia ennakoitiin tarjoamalla vuosien 2004-2007 opetussuunnitelmissa valinnaisena suuntautumisvaihtoehtona Fitness-opintoja. Vuodesta 2008 opinnot on sijoitettu pakollisiin ammattiopintoihin. Opinnot ylittävät laajuudeltaan moninkertaisesti markkinoilla tarjottavien ”personal trainer”-kurssien laajuudet.

Lapin ammattikorkeakoulun liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelma järjestää jälleen ”Personal Fitness Coach” –todistuksen hakukierroksen ja jakotilaisuuden. Diplomi voidaan myöntää Lapin ammattikorkeakoulun liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelmassa vuonna 2004 tai myöhemmin opintonsa aloittaneille Fitness-suuntautumisvaihtoehdon suorittaneille liikunnanohjaajille. Tutkinnon lisäksi vaatimuksena on vähintään yhden vuoden työkokemus terveystieteiden parissa.

Diplomien haku ja jakotilaisuus tullaan järjestämään vuosittain. Hakukierros on alkanut 13.9.2016 ja päättyy 31.10.2016. Hakemukset osoitetaan: Lapin AMK, Liikunta ja vapaa-aika, yliopettaja Heikki Hannola, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi. Lisätietoja: Heikki Hannola puh. 040 545 4711. Hakemuksesta myönnettyjen diplomien jakotilaisuus pidetään syksyllä 2016 myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana.

Diplomista peritään hallinnointi- ja käsittelymaksuna 30 €, joka maksetaan diplomin hyväksynnän jälkeen.

Terveisin

Heikki Hannola, yliopettaja  
Lapin ammattikorkeakoulu

Liitteet: hakulomake

## ***Requirements of the Diploma***

The basic of the Diploma will be the Degree of Bachelor of Sport Studies (requiring a minimum of 210 credits) with a specified studies as followed:

1. Studies on the area Health and Wellness. A minimum of 30 credits must be completed in the following areas:
  - Anatomy and Physiology
  - Health-enhancing Activity
  - Promotion of Wellness
  - Health Education and Nutrition
  - Exercise Physiology and Coaching
  
2. Studies on the area of Physical Education. A minimum of 35 credits must be completed in the following areas:
  - Motor Learning and Analysis of Movement
  - Pedagogy, Didactics and Social Skills
  - Athletics as a Development and Learning tool
  
3. Studies on the area of Entrepreneurship. A minimum of 15 credits must be completed in the following areas:
  - Jurisprudence in the Field of Sport
  - Organizational Financial Management and Marketing
  - Business Operation and Management
  
4. The Diploma also requires a one-year experience in the field of fitness coaching at national level. The quality of this experience will be evaluated by the staff of School of Sport and Leisure of Rovaniemi University of Applied Sciences, Finland.