

LUONNONTUOTTEIDEN ELINKEINOLLINEN MERKITYS

Ackerman-Leist, P. 2013. Rebuilding the foodshed. How to create local, sustainable, and secure food systems. A community resilience guide. Post Carbon institute, Santa Rosa. Chelsea Green Publishing, California. 324 s.

Ajo, R. (1944). Tampereen liikennealue. Helsingin yliopiston maantieteen laitoksen julkaisuja 11. Ajo, R. (1946). Liikennealueiden kehittyminen Suomessa. Fennia, 69.3. Allardt, E. (1976). Hyvinvoinnin ulottuvuuksia. WSOY, Porvoo.

Akbay, P., Basaran, A.A., Undeger, U. & Basaran N. 2003. In vitro immunomodulatory activity of flavonoid glycosides from *Urtica dioica* L. *Phytother Res* 17: 34-37.

Allen, P. & C.C. Hinrichs (2007). Buying into buy local: engagements of United States local food initiatives. In: Maye, D., Holloway, L., Kneafsey, M. .Alternative Food Geographies. Elsevier, Oxford. Auer, V. (1936). Suomen asustuskeskusten talousalueista, *Terra* 44:3, 162–172.

Amini, M., Kherad, M., Mehrabani, D., Azarpira, N., Panjehshahin, M.R. and Tanideh, N. 2010. Effect of *Plantago major* on burn wound healing in rat. *J. Appl. Anim. Res.* 37: 53–56.

Amit, M., Saraswati, B., Kamalesh, U. & Kamud, U. 2013. Formulation and evaluation of a novel herbal gel of *Equisetum arvense* extract. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry* 1: 80–86.

An introduction to the tourism of taste. Teoksessa C.M. Hall, L. Sharples, R. Mitchell, N. Macionis, & B. Cambourne (toim.). *Food tourism around the world: Development, management and markets*, (pp. 1-24). Butterworth-Heinemann, Oxford.

Angioni, A., Barra, A., Russo, M. T., Coroneo, V., Dessí, S. & Cabras, P. 2003. Chemical composition of the essential oils of *Juniperus* from ripe and unripe berries and leaves and their antimicrobial activity. *J. Agric. Food Chem.* 51: 3073– 3078

Anonyymi 1958. Hierochloë – Maarianheinän suku. Suuri kasvikirja I, s. 511 – 517. Otava, Helsinki. (2)

Antibacterial effects of home-made resin salve from Norway Spruce (*Picea abies*). Rautio, M. Sipponen, A., Peltola, R. Lohi, J. Jokinen, J., Papp, A., Carlson, P., Sipponen, P. 2007. *Acta Pathologica, Microbiologica et Immunologica Scandinavica*

Anttila M & Iltanen, K. Markkinointi. WSOY, Profit. WSOY:n kirjapaino Porvoo 2004.

Anttila, S. 2009. Ulkomaalaisten marjanpoimijoiden perusoikeudelliset oikeudet ja velvollisuudet. Lapin yliopisto. Oikeustieteiden tiedekunta, valtiosääntöoikeuden pro gradu -tutkielma. 72 s.

Anvari, D. & Jamei, R. 2016. A comparative study between the leaf and flowers of some Asteraceae plants with respect to their antioxidant activity compounds. *Current Nutrition & Food Science* 12: 296–303.

Applequist, W.L. & Moerman, D.E. 2011. Yarrow (*Achillea millefolium* L.): A Neglected Panacea? A Review of Ethnobotany, Bioactivity, and Biomedical Research. *Economic Botany*, 20115: 209–225.

Arktiset Aromit ry. 2013. Hyvän käytännön ohjeet luonnontuotteille. <http://www.arctic-flavours.fi/binary/file/-/id/19/fid/2383/>

Arumugam, P., Priya, N.G., Subathra, M. & Ramesh, A. (2008). Anti-inflammatory activity of four solvent fractions of ethanol extract of *Mentha spicata* L. investigated on acute and chronic inflammation induced rats. *Environ Toxicol Phar* 26: 92–95.

TIETOHARAVOINTI

- Asgharighatooi, A., Bani, S., Hasanpoor, S. & Javadzadeh, Y. 2015. The effect of *Equisetum arvense* (horse tail) ointment on wound healing and pain intensity after episiotomy: a randomized placebo-controlled trial. *Iran Red Cresenr Med J.* 17(3): e25637
- Babaei, E., Asghari, M.H., Mehdikhani, F., Mehdikhani, F., Moloudizargari, M., Ghobadi, E. & Pouya, S.R.H. 2017. The healing effects of herbal preparations from *Sambucus ebulus* and *Urtica dioica* in full-thickness wound models. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine* 7: 421–427.
- Balandaykin, M.E. & Zmitrovich, I.V. 2015. Review on chaga medicinal mushroom, *Inonotus obliquus* (Higher Basidiomycetes): realm of medicinal applications and approaches on estimating its resource potential. *International Journal of Medicinal Mushrooms* 17: 95–104.
- Baldacchino, G. 2015. Feeding the rural tourism strategy? Food and notions of place and identity. *Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism* 15(1–2): 223–238.
- Baloglua, S. & K.W. McCleary (1999). A model of destination image formation. *Annals of Tourism Research*, 26, 4, 868–897. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160738399000304>.
- Barras R., T.A. Broadbent, M. Cordey-Hayes, D.B. Massey, K. Robinson & J. Willis (1971). An operational urban development model of Cheshire. *Environment and Planning*, 1971, 3, 115–234.
- Batty, M. (1976). *Urban Modeling: Algorithms, Calibrations, Predictions*. Cambridge University Press.
- Baumgardner, D.J. 2016. Stinging nettle: the bad, the good, the unknown. *J Patient Cent Res Rev* 3: 48-53.
- Beara, I.N., Lesjak, M.M., Orčić, D.Z., Simin, N.Đ. Četojević-Simin, D.D. Božin, B.N. & Mimica-Dukić, N.M. 2012. Comparative analysis of phenolic profile, antioxidant, anti-inflammatory and cytotoxic activity of two closely-related Plantain species: *Plantago altissima* L. and *Plantago lanceolata* L. *LWT – Food Science and Technology* 47: 74–70.
- Beara, I.N., Orčić, D.Z., Lesjak, M.M., Mimica-Dukić, N.M., Peković, B.A., Popović, M.R. 2010. Liquid chromatography/tandem mass spectrometry study of anti-inflammatory activity of Plantain (*Plantago* L) species. *Journal of Pharmaceutical and Biomedical Analysis* 52: 701–706.
- Begum, J. 1993. Studies on essential oils for their antibacterial and antifungal properties. Part I. Preliminary screening of 35 essential oils. *Bangladesh Journal of Science and Industry Research* 28: 25–34.
- Behzadi, A.A., Kalalian-Moghaddam, H. & Ahmadi, A.H. 2016. Effects of *Urtica dioica* supplementation on blood lipids, hepatic enzymes and nitric oxide levels in type 2 diabetic patients: A double blind, randomized clinical trial. *Avicenna J Phytomed* 6: 686–695.
- BELFRIT:http://www.economie.gouv.fr/files/files/directions_services/dgccrf/imgs/breve/2014/documents/harmonized_list_Section_A.pdf
- Bell, D. & G. Valentine (1997). Consuming Geographies: We are Where We Eat. *Annals of the Association of American Geographers*, 88, 4, 733-736.
- Benedek, B., Kopp, B. & Melzig, M.F. 2007. *Achillea millefolium* L. s.l. — Is the anti-inflammatory activity mediated by protease inhibitors? *Journal of Ethnopharmacology* 113:312–317.
- Bergström S & Leppänen A. Yrityksen asiakasmarkkinointi. Edita Business, Otavan Kirjapaino Oy, Keuruu 2015 Grönroos C. Nyt kilpaillaan palveluilla. Sanoma Pro Oy. 2000.
- Bergström, S & Leppänen, A. Yrityksen asiakasmarkkinointi. Edita, Otavan kirjapaino, Keuruu, 2015.

TIETOHARAVOINTI

Bergström, S. & Leppänen, A. Yrityksen asiakasmarkkinointi. Edita Business, Otavan Kirjapaino Oy, Keuruu 2015

Berry phenolics: antimicrobial properties and mechanisms of action against severe human pathogens. *Nutrition and Cancer* 54: 18–32.

Bessiere, J. & L. Tibere (2013). Traditional food and tourism: French tourist experience and food heritage in rural spaces. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 93, 3420–3425. doi:10.1002/jsfa.6284.

Bhat, Z.A., Kumar, D. & Shah, M.Y. 2011. *Angelica archangelica* Linn. is an angel on earth for the treatment of diseases. *Int J Nutr Pharmacol Neurol Dis* 1: 36–50.

Bljajić, K., Šoštarčić, N., Petlevski, R., Vujić L., Brajković, A., Fumić, B., de Carvalho, I.S. & Končić,

Bnouham, M., Merhfour, F.Z., Ziyat, A., Mekhfi, H., Aziz, M. & Legssyer, A. 2003. Antihyperglycemic activity of the aqueous extract of *Urtica dioica*. *Fitoterapia* 74: 677–681.

Boniface, P. (2003). *Tasting tourism: travelling for food and drink*: Ashgate Publishing Ltd: Aldershot. Cohen, E. (1988). Authenticity and commoditization in tourism. *Annals of Tourism Research*, 15, 371–386.

Bos, M.A., Vennat, B., Meunier, M.T., Pouget, M.P., Pourrat, A. & Fialip, J. 1996. Procyanidins from *Tormentil*: antioxidant properties towards lipoperoxidation and anti-elastase activity. *Biol Pharm Bull* 19: 146–148.

Bouari, C., Bolfa, P., Borza, G., Nadăș, G., Cătoi, C. & Fiț N. 2014. Antimicrobial activity of *Mentha piperita* and *Saturenja hortensis* in a murine model of cutaneous protothecosis. *Journal of Medical Mycology* 24: 34–43.

Bourgeois, C., Leclerc, É.A. Corbin, C., Doussot J., Serrano, V., Vanier, J.-R., Seigneuret, J.-M., Auguin, D., Pichon, C., Lainé, É. 2016. Nettle (*Urtica dioica* L.) as a source of antioxidant and anti-aging phytochemicals for cosmetic applications. *Comptes Rendus Chimie* 19: 1090–1100.

Brahmi, F., Khodir, M., Mohamed, C. & Pierre, D. 2017. Chemical composition and biological activities of *Mentha species*. Teoksessa: El-Shemy, H.A. (toim.), *Aromatic and Medicinal Plants - Back to Nature*. DOI: 10.5772/67291. Saatavissa verkosta: <https://www.intechopen.com/books/aromatic-and-medicinal-plants-back-to-nature/chemical-composition-and-biological-activities-ofmentha-species>

Broer, J. & Behnke, B. 2002. Immunosuppressant effect of IDS 30, a stinging nettle leaf extract, on myeloid dendritic cells in vitro. *J Rheumatol* 29: 659–666.

Brouder, P. & Eriksson R.H. 2013. Tourism evolution: On the synergies of tourism studies and evolutionary economic geography. *Annals of Tourism Research* 43: 370–389.

Brown, R.P., Gerbard, P.L. & Ramazanov, Z. 2002. *Rhodiola rosea*. A phytomedicinal overview. *HerbalGram* 56: 40–52.

Budzynska, B., Kruk-Slomka, M., Skalicka-Wozniak, K., Biala, G. & Glowniak, K. 2012. The effects of imperatorin on anxiety and memory-related behavior in male Swiss mice. *Exp Clin Psychopharmacol*. 20: 325232.

Butkiene, R., Budiene, J., Judžentiene, A. 2015. Variation of secondary metabolites (essential oils) in various plant organs of *Juniperus communis* L. wild growing in Lithuania. *Baltic Forestry* 21: 5964.

TIETOHARAVOINTI

Calcabrini, C., De Bellis, R., Mancini, U., Cucchiaroni, L., Potenza, L., De Sanctis, R., Patrone, V., Scesa, C., Dacha, M.. 2010. Rhodiola rosea ability to enrich cellular antioxidant defences of cultured human keratinocytes. *Arch Dermatol Res* 302: 191–200.

Campbell, M.J. ym. 2004. Effect of red clover-derived isoflavone supplementation on insulin-like growth factor, lipid and antioxidant status in healthy female volunteers: a pilot study. *European Journal of Clinical Nutrition* 58: 173–179.

Carlotto, J., de Souza, L.M., Baggio, C.H., de P. Werner, M.F., Maria-Ferreira, D., Sasaki, G.L., Iacomini, M. & Cipriani, T.R. 2016. Polysaccharides from *Arctium lappa* L.: Chemical structure and biological activity. *International Journal of Biological Macromolecules* 91: 954–960.

Chan, Y.S., Cheng, L.N., Wu, J.H., Chan, E, Kwan, Y.W. 2011. A review of the pharmacological effects of *Arctium lappa* (burdock). *Inflammopharmacology* 19: 245–254.

Chen, T.S., Liou, S.Y. & Chang, Y.L. 2008. Antioxidant evaluation of three adaptogen extracts. *Am J Chin Med* 36: 1209-1217.

Chiang, H.M., Chen, H.C., Wu, C.S., Wu, P.Y. & Wen, K.C. 2015. Rhodiola plants: Chemistry and biological activity. *Journal of Food and Drug Analysis* 23: 359-369.

Chiang, H.M., Chien, Y.C., Wu, C.H., Kuo, Y.H., Wu, W.C. ym. 2014. Hydroalcoholic extract of *Rhodiola rosea* L. (Crassulaceae) and its hydrolysate inhibit melanogenesis in B16F0 cells by regulating the CREB/MITF/tyrosinase path way. *Food Chem Toxicol* 65: 129–139.

Chiang, L.C., Chiang, W., Chang, M.Y., Ng, L.T. & Lin, C.C. 2002. Antiviral activity of *Plantago major* extracts and related compounds in vitro. *Antiviral Res* 55: 53–62.

Choi Y.S., Choi K.D., Kim S.D., Phillip O. & Chung C.S. 2010. Extracts of Korean medicinal plant extracts alter lipogenesis of pig adipose tissue and differentiation of pig preadipocytes in vitro. *Journal of Animal Science and Technology*. 52: 383–388.

Choudhary, M.I., Jalil, S., Todorova, M., Trendafilova, A., Mikhova, B., Duddeck, H. & Atta-ur-Rahman. 2007. Inhibitory effect of lactone fractions and individual components from three species of the *Achillea millefolium* complex of Bulgarian origin on the human neutrophils respiratory burst activity. *Natural Products Research* 21: 1032–1036.

Chrubasik, J.E., Roufogalis, B.D., Wagner, H. & Chrubasik, S.A. 2007. A comprehensive review on nettle effect and efficacy profiles. Part I: Herba urticae. *Phytomedicine*, 14: 423-435.

Chrubasik, J.E., Roufogalis, B.D., Wagner, H. & Chrubasik, S.A. 2007. A comprehensive review on nettle effect and efficacy profiles. Part I: Herba urticae. *Phytomedicine*, 14: 423-435.

Clinical Laboratory Standards Institute. 2006. Performance standards for antimicrobial disk susceptibility tests; Approved standard—9th ed. CLSI document M2-A9. 26:1. Clinical Laboratory Standards Institute, Wayne, PA.

Cohen, E. 1988. Authenticity and commoditization in tourism. *Annals of Tourism Research* 15: 371-386.

Conforti, F., Sosa, S., Marrelli, M., Menichini, F., Statti, G.A., Uzunov, D., Tubaro, A., Menichini, F. & Loggia R.D. 2008. In vivo anti-inflammatory and in vivo antioxidant activities of Mediterranean dietary plants. *J. Ethnopharmacol* 116: 144–151.

Cosmetic Chemist 2016. Mushrooms in cosmetics. The Cosmetic Chemist, LCC.

http://www.thecosmeticchemist.com/news/mushrooms_in_cosmetics.html, viitattu 22.12.2017.

TIETOHARAVOINTI

- Csupor, D., Peták, Z. & Hohmann, J. 2010. Medicinal perspective of Hungarian *Centaurea* species in the light of scientific evidence. *Acta Pharm Hung.* 81: 63–75.
- Cubillos, J., C. McIntosh, M. Birarda & J. Bosch (2009). Food Tourist Attraction Research Compiling Data on Local Food Attractions in Peterborough County and the City of Kawartha Lakes Region. Trent Centre for Community-Based Education.
<http://trentcentre.ca/documents/public/4037FinalReport.pdf>.
- Cui, Y., Kim, D.S. & Park, K.C. 2005. Antioxidant effect of *Inonotus obliquus*. *J Ethnopharmacol* 96: 79-85.
- Curtis, K.R. & Cowee, M.W. 2009. Direct marketing local food to chefs: Chef preferences and perceived obstacles. *Journal of Food Distribution Research* 40(2): 26-36.
- Das, M., Sarma, B.P., Rokeya, B., Parial, R., Nahar, N., Mosihuzzaman, M., Khan, A. & Ali L. 2011. Antihyperglycemic and antihyperlipidemic activity of *Urtica dioica* on type 2 diabetic model rats. *Journal of Diabetology* 2:2.
- de Bono, E. 1971. Uusi tapa oivaltaa. Lateraalisen ajattelun opas. WSOY, Porvoo.
- de Oliveira, J.R. de Aguiar Almeida, R.B. das Gracias Figueiredo Vilela, P., de Oliveira, F.E., da Rocha, R.F., Jorge, A.O.C. & de Oliveira, L.D. 2014. Control of microorganisms of oral health interest with *Arctium lappa* L. (burdock) extract non-cytotoxic to cell culture of macrophages (RAW 264.7). *Arch Oral Biol* 59: 808–814
- De Vos, P. 2010. European *Materia Medica* in Historical Texts: Longevity of a Tradition and Implications for Future Use. *J Ethnopharmacol.* 132: 28–47.
- Dias, M.I., Barros, L., Dueñas, M., Pereira, E., Carvalho, A.M., Alves, R.C., Oliveira, M.B.P.P., SantosBuelga, C. & Ferreira, I.C.F.R. 2013. Chemical composition of wild and commercial *Achillea millefolium* L. and bioactivity of the methanolic extract, infusion and decoction. *Food Chem* 141: 4152– 4160.
- Dicken, P. & P. E. Lloyd (1981). *Modern Western Society. A Geographical Perspective on Work, Home Well-being.* Harper & Row, Publishers, London. Dillon, W. R. & M. Goldstein (1984). *Multivariate analysis: methods and applications.* Wiley, New York, du Rand, G.E. & E. Heath (2006). Towards a Framework for Food Tourism as an Element of Destination Marketing, *Current Issues in Tourism*, 9, 3, 206–234. <http://dx.doi.org/10.2164/cit/226.0>.
- Dieamant, Gde.C., Velazquez Pereda, Mdel.C., Eberlin, S., Nogueira., C., Werka, R.M., Queiroz, M.L. 2008. Neuroimmunomodulatory compound for sensitive skin care: in vitro and clinical assessment. *J Cosmet Dermatol* 7: 112-119.
- Dizaye K, Alberzingi B & Sulaiman S. 2013. Renal and vascular studies of aqueous extract of *Urtica dioica* in rats and rabbits. *Iraq J Vet Sci* 27: 25-31.
- Dorman, H.J.D., Koşar, M., Kahlos, K., Holm, Y. & Hiltunen, R. 2003. Antioxidant properties and composition of aqueous extracts from *Mentha* species, hybrids, varieties, and cultivars. *J Agric Food Chem* 51: 4563–4569.
- Dougherty, M.L. & Green, G.P. 2011. Local food tourism networks and word of mouth. *Journal of Extension* 49(2):1-8. <http://www.joe.org/joe/2011april/a5.php>.
- Dragland, S., Senoo, H., Wake, K., Holte, K. & Blomhoff, R. 2003. Several culinary and medicinal herbs are important sources of dietary antioxidants. *The Journal of Nutrition* 133: 1286–1290.

TIETOHARAVOINTI

Ebeling, S., Naumann, K., Pollok, S., Wardecki, T., Vidal-y-Sy, S., Nascimento, J.M., Boerries, M., Schmidt, G., Brandner, J.M. & Merfort, I. 2014. From a traditional medicinal plant to a rational drug: understanding the clinically proven wound healing efficacy of birch bark extract. PLoS ONE 9(1): e86147. doi:10.1371/journal.pone.0086147

Eckerman, C. & Ekman, R. 1985. Comparison of solvents for extraction and crystallisation of betulinol from birch bark waste. Paperi ja Puu 67: 100–106.

Eeva, M. 2010. Plant secondary metabolites in *Peucedanum palustre* and *Angelica archangelica* and their plant cell cultures. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, farmasian tiedekunta. 77 s. Saatavana verkossa:

Eeva, M., Ojala, T., Tammela, P., Galambosi, B., Vuorela, H., Hiltunen, R., Fagerstedt, K. & Vuorela, P. 2003. Propagation of angelica plants in an air-sparged bioreactor from a novel embryogenic cell line of *Angelica archangelica*, and their production of coumarins. Biol Plant 46: 343–347.

Eeva, M., Rauha, J.P., Vuorela, P. & Vuorela, H. 2004. Computer-assisted, high-performance liquid chromatography with mass spectrometric detection for the analysis of coumarins in *Peucedanum palustre* and *Angelica archangelica*. Phytochem Anal. 15: 167–74.

EFSA Scientific Opinion, 2009, Guidance of safety assessment of botanicals and botanical preparations intended for use as ingredients in food supplements, EFSA J 2009; 7(9): 1249

EFSA Scientific report, 2012, Compendium of botanicals reported to contain naturally occurring substances of possible concern for human health when used in food and food supplements

EFSA. 2016. Guidance on the preparation and presentation of an application for authorisation of a novel food in the context of Regulation (EU) 2015/2283. EFSA Journal 2016: 14 (11):4594. <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/4594>. Evira 2016.

Ekman, R. 1983. The Suberin monomers and triterpenoids from the outer bark of *Betula verrucosa* Ehrh Holzforschung 37: 205–211.

Elintarvikelaki 23/2006. <http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2006/20060023>. ELO (2013). www.elosaatio.fi, tiedote 18.9.2013.

Elintarvikelaki 3/ 2006. Osoitteessa: <http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2006/20060023>

Elintarviketurvallisuusvirasto Evira. 2016. Elintarvikelainsäädännön joustavuus. <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/lainsaadanto/elintarvikelainsaadannon-joustavuus/>

Elintarviketurvallisuusvirasto Evira. 2016. Luonnonvaraiset keräilytuotteet. <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/alkutuotanto/kasvikset/luonnonvaraiset-kerailytuotteet/>

Elintarviketurvallisuusvirasto Evira. 2017. Luomu. <https://www.evira.fi/yhteiset/luomu/>

Elintarviketurvallisuusvirasto Evira. 2017. Suomalaisten luonnonvaraisten kasien elintarvikekäyttö. <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/yhteiset-koostumusvaatimukset/uuselintarvikkeet/suomalaisten-luonnonvaraisten-kasvien-elintarvikekaytto/>

El-Keltawi NEM et al. 1980. Antimicrobial activity of some Egyptian aromatic plants. Herba Polonica 26: 245–250.

Elsaie, L.T., El Mohsen, A.M., Ibrahim, I.M., Mohey-Eddin, M.H. & Elsaie, M.L. 2016. Effectiveness of topical peppermint oil on symptomatic treatment of chronic pruritus. Clin Cosmet Investig Dermatol 9: 333–338. dermatology, 2016

TIETOHARAVOINTI

EMA (European Medicines Agency) Herbal medicines for human use
(<http://www.ema.europa.eu/ema/herbal>)

EMA 2011. Assessment report on *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L., folium. EMA/HMPC/508013/2007. European Medicines Agency, Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).

EMA 2012. Assessment report on *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L., their hybrids or their mixtures, radix.

EMA 2014. European Union herbal monograph on *Betula pendula* Roth and/or *Betula pubescens* Ehrh. as well as hybrids of both species, folium. EMA/HMPC/573241/2014.
http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_-_Community_herbal_monograph/2015/03/WC500184282.pdf

EMA/HMPC/461156/2008. European Medicines Agency, Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).

EMA 2008. Assessment report on *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L., herba.
EMA/HMPC/168380/2006. European Medicines Agency, Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC).

Engeset, A.B., & Heggem, R. 2015. Strategies in Norwegian farm tourism: Product development, challenges, and solutions. *Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism* 15(1–2): 122–137.

Enkovaara, A.-L. 2003. Luontaistuotteiden ja lääkkeiden yhteisvaikutukset. *Duodecim* 119: 2151–2157.

Enteleca Research and Consultancy Ltd (2000). Tourists Attitudes Towards Regional and Local Foods. Prepared for the Ministry of Agriculture Fisheries and Food and the Countryside Agency.
<http://www.tourisminsights.info/ONLINEPUB/FARMING%20AND%20FOOD/FOOD%20PDFS/tourist%20attitudes%20to%20local%20foods.pdf>.

Enteleca Research and Consultancy Ltd 2000. Tourists attitudes towards regional and local foods.

Erdem ym. Erdem, T., Sakat, S.C., Engin, R.I., Özyğit, H., Atasoy, M. & Kaya, U. 2009: Acute irritant contact dermatitis caused by *Plantago major*. *Contact Dermatitis* 60:? –?

Eskola, A. 1975. Sosiologian tutkimusmenetelmät II. WSOY, Porvoo.

Esmaili, A.K. ym. 2013. Antimicrobial activities of extracts derived from in vivo and in vitro grown *Trifolium pratense* (red clover). *Int J Environ Sci Dev* 4: 475–478.

Evaluation of food selection patterns and preferences. *CRC Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 15, 129–153.

Everett, S. & Aitchinson, C. 2008. The role of food tourism in sustaining regional identity: A case study of Cornwall, South West England. *Journal of Sustainable Tourism* 16(2): 150–167.

Everett, S. & S. L. Slocum (2013). Food and tourism: an effective partnership? A UK-based review. *Journal of Sustainable Tourism*, 21, 6, 789–809, <http://dx.doi.org/10.1080/09669582.2012.741601>.
<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/09669582.2012.741601>.

Everett, S., & C. Aitchinson (2008). The role of food tourism in sustaining regional identity: A case study of Cornwall, South West England. *Journal of Sustainable Tourism*, 16, 2, 150–167. doi: 10.2167/jost696.0.

Everitt, B.S. & G. Dunn (1983). *Advanced Methods of Data Exploration and Modelling*.

TIETOHARAVOINTI

Evira 2015. High demand for organic wild berries.

<http://www.evira.fi/portal/en/about+evira/current+issues/?bid=4277>.

Evira 2016. Suomalaisten luonnonvaraisten kasvien elintarvikekäyttötietoja (18.6.2014, viimeisin päivitys 29.9.2016). https://www.evira.fi/globalassets/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/uuselintarvikkeet/luonnonvaraisten-kasvien-elintarvikekaytto_29092016.pdf

Evira 2016. Suomalaisten luonnonvaraisten kasvien elintarvikekäyttötietoja (18.6.2014, viimeisin päivitys 29.9.2016). https://www.evira.fi/globalassets/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/uuselintarvikkeet/luonnonvaraisten-kasvien-elintarvikekaytto_29092016.pdf

Evira 2016. Uuselintarvikkeet. Osoitteessa: <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/yhteiset-koostumusvaatimukset/uuselintarvikkeet/>

Evira. Suomalaisten luonnonvaraisten kasvien elintarvikekäyttöhistoriatietoja. <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/tietoaelintarvikkeista/pakkausmerkinnat/pakolliset-pakkausmerkinnat/>

Evira. Uuselintarvikkeet. Osoitteessa: <https://www.evira.fi/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/yhteiset-koostumusvaatimukset/uuselintarvikkeet/>

EVIRA: Suomalaisten luonnonvaraisten kasvien elintarvikekäyttöhistoriatietoja (18.6.2014, viimeisin päivitys 26.1.2016)

Farzami, B., Ahmadvand, D., Vardasbi, S., Majin, F.J. & Khaghani, S.H. 2003. Induction of insulin secretion by a component of *Urtica dioica* leave extract in perfused Islets of Langerhans and its in vivo effects in normal and streptozotocin diabetic rats. *J Ethnopharmacol* 89: 47-53.

Fecka, I., Kucharska, A.Z. & Kowalczyk, A. 2015 Quantification of tannins and related polyphenols in commercial products of tormentil (*Potentilla tormentilla*). *Phytochemical Analysis* 26: 353–366.

Ferreira, I.C.F.R. , Barros, L. & Abreu, R.M.V. 2009. Antioxidants in wild mushrooms. *Current Medicinal Chemistry* 16: 1543-1560.

Fimea 2016. Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskuksen päätös lääkeluettelosta. <http://www.fimea.fi/valvonta/luokittelu/laakeluettelo, liite 2 Lääkeluettelon rohdokset>.

Fimea 2016a. Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskuksen päätös lääkeluettelosta. <http://www.fimea.fi/valvonta/luokittelu/laakeluettelo, liite 2 Lääkeluettelon rohdokset>.

Fimea 2016b. Päätös. Määräaikainen erityislupa. Dnro 001154/06.08.00.17/2016. https://www.fimea.fi/documents/160140/741488/28489_maaraaikaiset_antroposofiset.pdf/3d6a85e1-1389-4d36-95e6-4a944982b264

Fonseca, Y.M. Catini, C.D. Vicentini, F.T.M.C., Cardoso, J.C., De Albuquerque, R.L.C. Jr., & Fonseca, M.J.C. 2011. Efficacy of marigold extract-loaded formulations against UV-induced oxidative stress. *J. Pharm. Sci.*, 100: 2182-2193.

Fonseca, Y.M. Catini, C.D. Vicentini, F.T.M.C., Cardoso, J.C., De Albuquerque, R.L.C. Jr., & Fonseca, M.J.C. 2011. Efficacy of marigold extract-loaded formulations against UV-induced oxidative stress.

Forbord, M. 2016. Food as attraction: Connections between a hotel and suppliers of specialty food.

Forsman-Hugg, S., Katajajuuri, J-M., Riipi, I., Mäkelä, J., Järvelä, K., & Timonen, P. 2013. Key CSR dimensions for the food chain. *British Food Journal* 115: 30-47.

TIETOHARAVOINTI

- Fotouhi, M., Samee, F., Amoozegar Hashemi, F., Hadad, P., Meysami, A.P. 2007. Topical Calendula and Betamethasone Valerate in the prevention of acute radiation dermatitis: a randomized prospective trial. *Tehran University Medical Journal* 65: 23-29.
- Fotouhi, M., Samee, F., Amoozegar Hashemi, F., Hadad, P., Meysami, A.P. 2007. Topical *Calendula* and Betamethasone Valerate in the prevention of acute radiation dermatitis: a randomized prospective trial. *Tehran University Medical Journal* 65: 23-29.
- Fraternale, D., Flamini, G. & Ricci, D. 2014. Essential oil composition and antimicrobial activity of *Angelica archangelica* L. (Apiaceae) roots. *Med Food* 17(9):1043-1047.
- Fraternale, D., Flamini, G. & Ricci, D. 2016. Essential oil composition of *Angelica archangelica* L. (Apiaceae) roots and its antifungal activity against plant pathogenic fungi. *Plant Biosyst* 150: 558–563.
- Fraunfelder, F.W. 2004. Ocular side effects from herbal medicines and nutritional supplements. *American Journal of Ophthalmology*, 138: 639–647.
- Freysdottir, J., Logadottir, O.T., Omarsdottir, S.S., Vikingssona, A. & Hardardottird, I. 2016. A polysaccharide fraction from *Achillea millefolium* increases cytokine secretion and reduces activation of Akt, ERK and NF-κB in THP-1 monocytes. *Carbohydrate Polymers* 143: 131–138.
- Fu, L., Chen, H., Dong, P., Zhang, X. & Zhang, M. 2010. Effects of ultrasonic treatment on the physicochemical properties and DPPH radical scavenging activity of polysaccharides from mushroom *Inonotus obliquus*. *J Food Sci* 75: C322–C327.
- Furmanowa M, Skopinska-Rozewska E, Rogala E, Malgorzata H. 1998. *Rhodiola rosea* in vitro culture: phytochemical analysis and antioxidant action. *Acta Societis Botanicorum Poloniae* 76: 69-73.
- Galambosi, B. & Galambosi, Z. 2015. Biomass and quality of natural and cultivated roseroot *Rhodiola rosea* L. originated from North Lapland. *Kilpisjärvi Notes* 25. Kilpisjärven biologinen asema, Helsingin yliopisto. 36 s.
- Galambosi, B. & Roitto, M. 2006. Pohjoisessa kasvatettujen yrttien aromisuus. *Maa- ja elintarviketalous* 84. 112 s. Saatavana verkossa.
<http://jukuri.luke.fi/bitstream/handle/10024/462916/met84.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Galambosi, B. 2016. Yrttien viljely. *Opetushallitus. Next Print, Helsinki.* 352 s.
- Galanty, A., Michalik, M., Sędek, Ł. & Podolak, I. 2008. The influence of LTS-4, a saponoside from *Lysimachia thysiflora* L., on human skin fibroblasts and human melanoma cells. *Cellular & Molecular Biology Letters* 13: 585–598.
- Garbacki, N., Gloaguen, V., Damas, J., Bodart, P., Tits, M. & Angenot, L. 1999. Anti-inflammatory and immunological effects of *Centaurea cyanus* flower-heads. *J Ethnopharmacol.* 68: 235–241.
- Garcia, D., Garcia-Cela, E., Ramos, A.J., Sanchis, V. & Marín, S. 2011. Mould growth and mycotoxin production as affected by *Equisetum arvense* and *Stevia rebaudiana* extracts. *Food Control* 22: 1378–1384.
- Garcia, D., Ramos, A.J., Sanchis, V. & Marín, S. 2013. *Equisetum arvense* hydro-alcoholic extract: phenolic composition and antifungal and antimycotoxigenic effect against *Aspergillus flavus* and *Fusarium verticillioides* in stored maize. *Journal of the Science of Food and Agriculture* 93: 2248–2253.

TIETOHARAVOINTI

Gastronomy Tourism: A Meaningful Travel Market Segment. *Journal of Culinary Science & Technology*, 4, 2/3,
http://www.researchgate.net/profile/John_Crotts/publication/270958345_Gastonomy_and_Tourism_JCST/links/54ba88ca0cf253b50e2d02f5.pdf.

Gediya, S.K., Mistry, R.B., Patel, U.K., Blessy, M. & Jain, H.M. 2011. Herbal plants: used as a cosmetics. *J. Nat Prod Plant Resour* 1: 23-32.

Geographical variations in seed oils from *Rubus chamaemorus* and *Empetrum nigrum*. *Phytochem* 44: 1421-1427.

Germanò, M.P., Cacciola, F., Donato, P., Dugo, P., Certo, G., D'Angelo, V., Mondello, L. & Rapisarda, A. 2012. *Betula pendula* leaves: Polyphenolic characterization and potential innovative use in skin whitening products. *Fitoterapia* 83: 877–882.

Glišić, S.B., Milojević, S.Ž., Dimitrijević, S.I., Orlović, A.M. & Skala, D.U. 2007. Antimicrobial activity of the essential oil and different fractions of *Juniperus communis* L. and a comparison with some commercial antibiotics. *Journal of the Serbian Chemical Society* 72: 311–320.

Golalipour, M.J. & Vahid, K. 2007. The protective activity of *Urtica dioica* leaves on blood glucose concentration and β -cells in streptozotocin-diabetic rats. *Pakistan Journal of Biological Sciences* 10: 1200-1204.

Golledge, R.G. & R.J. Stimson (1997). *Spatial Behavior: A Geographic Perspective*. Guilford Press, New York. Gould .P. & R.

Gonçalves, S. & Romano, A. 2016. The medicinal potential of plants from the genus *Plantago* (Plantaginaceae). *Industrial Crops and Products* 83: 213-226.

Göransson, Magnus; Solberg, Svein & Kolodinska Brantestam, Agnese (2011) Genetic diversity in angelica (*Angelica archangelica* L.) populations assessed by ISSR molecular markers. *Fræðaging landbúnaðarins* nr. 8/2011.

Gordon, I. Relationship Marketing. 1999. Hellman K: Asiakastavoitteet ja –strategiat. 2003.

Gould, P. & White, R. 1986. *Mental Maps*. 2. painos. Allen & Unwin, Boston.

Granica, S., Kiss, A.K., Jarończyk, M., Maurin, J.K., Mazurek, A.P. & Czarnocki, Z. 2013. Synthesis of imperatorin analogs and their evaluation as acetylcholinesterase and butyrylcholinesterase inhibitors. *Arch Pharm (Weinheim)*. 346: 775-782.

Grönroos, C. & Ravald, A. Service as Business Logic: Implications for Value Creation and Marketing. *Journal of Service Management*. Vol. 22. 2011.

Grönroos, C. *Nyt kilpaillaan palveluilla*. Sanoma Pro Oy. 2000.

Groves, A.M. 2001. Authentic British food products: A review of consumer perceptions. *International Journal of Consumer Studies* 25(3): 246-254.

Gruber, J.V. & Holtz, R. 2010. Examining the genomic influence of skin antioxidants in vitro. *Mediators of Inflammation* Volume 2010, Article ID 230450, 10 pages doi:10.1155/2010/230450.

Gründemann, C., Gruber, C.W., Hertrampf, A., Zehl, M., Kopp, B. & Huber, R. 2011. An aqueous birch leaf extract of *Betula pendula* inhibits the growth and cell division of inflammatory lymphocytes. *J Ethnopharmacol* 136:444–451.

TIETOHARAVOINTI

Gründemann, C., Lengen, K., Sauer, B., Garcia-Käufer, M., Zehl, M. & Huber, R. 2014. *Equisetum arvense* (common horsetail) modulates the function of inflammatory immunocompetent cells. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 14: 283–292.

Gülçin, I., Küfrevioğlu, O.I., Oktay, M., Büyükkuroğlu, M.E. 2004. Antioxidant, antimicrobial, antiulcer and analgesic activities of nettle (*Urtica dioica* L.). *J Ethnopharmacol.* 90: 205–215.

Hajhashemi, M., Ghanbari, Z., Movahedi, M., Rafieian, M., Keivani, A. & Haghollahi, F. 2017. The effect of *Achillea millefolium* and *Hypericum perforatum* ointments on episiotomy wound healing in primiparous women. *J Matern Fetal Neonatal Med.* 2017 Feb 23:1–7. doi: 10.1080/14767058.2016.1275549. [Epub ahead of print]

Hall, C.M. 2003. Wine, food and tourism marketing. The Haworth Hospitality Press, New York.

Hall, C.M. 2005. Rural wine and food tourism cluster and network development. Teoksessa M. Mitchell, D.R. Hall, & I. Kirkpatrick (toim.). *Rural tourism and sustainable business. Aspects of tourism* 26, (s.149–164). Channel View Publications, Clevedon.

Hall, C.M., & Sharples, L. 2003. The consumption of experiences or the experience of consumption?

Hämät-Ahti, L., Suominen, J., Ulvinen, T. & Uotila, P. (toim.) 1998. Retkeilykasvio. Luonnontieteellinen keskusmuseo, Kasvimuseo. Yliopistopaino, Helsinki. 656 s.

Hämät-Ahti, L., Suominen, J., Ulvinen, T. & Uotila, P. (toim.) 1998. Retkeilykasvio. Luonnontieteellinen keskusmuseo, Kasvimuseo. Yliopistopaino, Helsinki. 656 s.

Hämät-Ahti, L., Suominen, J., Ulvinen, T. & Uotila, P. (toim.) 1998. Retkeilykasvio. Luonnontieteellinen keskusmuseo, Kasvimuseo. Yliopistopaino, Helsinki. 656 s.

Hanganu, D., Olah, N.K., Mocan, A., Vlase, L., Benedec, D., Raita, O. & Toma, C.C. 2016. Comparative polyphenolic content and antioxidant activities of two Romanian *Lysimachia* species. *REV.CHIM.* 67: 227–231.

Hänninen, H., Karppinen, H. & Leppänen, J. 2011. Suomalainen metsänomistaja 2010. Metlan työraportteja 208. 94 s.

Hänninen, H., Karppinen, H. & Myyrä, S. 2017. Maanomistajat bioressien tuottajina ja kuluttajina. Teoksessa: Karppinen, H. (toim.) 2017a. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki. 13-17.

Hannuksela, M. 2009. Kasvien aiheuttamat ihokosketusreaktiot. *Duodecim* 125: 1398-1406. Saatavana verkossa: <http://www.terveyskirjasto.fi/xmedia/duo/duo98143.pdf>

Hannuksela-Svahn, A. 2017. Ihon rakenne ja muutokset ikääntyessä. Lääkärikirja *Duodecim*, artikkelin tunnus: dlk01124 (010.011). Kustannus Oy Duodecim. http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk01124

Harju, L. & Huldén, S. 1990. Birch sap as a tool for biogeochemical prospecting. *J Geochem Explor* 37:351–365.

Härmälä, P., Vuorela, H., Hiltunen, R., Nyiredy, Sz., Sticher, O., Törnquist, K. & Kaltia, S. 1992a. Strategy for the isolation and identification of coumarins with calcium antagonistic properties from the roots of *Angelica archangelica*

TIETOHARAVOINTI

Härmälä, P., Vuorela, H., Törnquist, K. & Hiltunen, R. 1992b. Choice of solvent in the extraction of *Angelica archangelica* roots with reference to calcium blocking activity. *Planta Med.* 58: 176-83.

Hasu, E., & Tyrväinen, L. 2011. Kenelle matkailukyliä tehdään? Teoksessa A. Staffans & T.T. Merikoski (toim.). Miten kestävä matkailualue tehdään? Kirja suunnitteluun ja rakentamiseen, (pp. 2183). Aalto-yliopisto. Painotalo Casper, Helsinki.

Havas, K., & Jaakonaho, K. (toim.) 2013. Evästä matkailuun. Multiprint, Vantaa.

Havas, K., & K. Jaakonaho (Toim.) (2013). Evästä matkailuun. Vantaa, Multiprint.

Heikkurinen, P. & Forsman-Hugg, S. 2011. Strategic corporate responsibility in the food chain. *Corporate Social Responsibility and Environmental Management* 18: 306-316.

Heineman Educational Books, London. Fischler, C. 1988). Food, Self and Identity. *Social Science Information*, 27, 275.

http://www.researchgate.net/publication/232475763_Food_self_and_identity.

Henderson, J.C. (2009). Food tourism reviewed. *British Food Journal*, 111, 4, 317–326. doi:10.1108/00070700910951470.

Henderson, J.C. 2009. Food tourism reviewed. *British Food Journal* 111(4): 317-326.

Hensel, A., Deters, A.M., Müller, G., Stark, T., Wittschier, N. & Hofmann, T. 2007. Occurrence of N-phenylpropenoyl-L-amino acid amides in different herbal drugs and their influence on human keratinocytes, on human liver cells and on adhesion of *Helicobacter pylori* to the human stomach. *Planta Med* 73: 142150.

Herro, E. & Jacob, S.E. 2010. *Mentha piperita* (Peppermint). *Dermatitis*: 21: 327–329.

Hirsjärvi, S. & Hurme, H. 2000. Tutkimushaastattelu, teemahaastattelun teoria ja käytäntö. Yliopistopaino, Helsinki.

Hjalager, A., H. Konu, E.H. Huijbens, P. Björk, A. Flagestad, S. Nordin & A. Tuohino (2011). Innovating and re-branding Nordic wellbeing tourism. Final report from a joint NICE research project, April 2011. Norden Innovation Centre.

http://www.nordicinnovation.org/Global/_Publications/Reports/2011/2011_NordicWellbeingTourism_report.pdf. Ica Commission of Map Design. (1990) MapCarte 148/365: A Londoner's view of the north. <http://mapdesign.icaci.org/2014/05/mapcarte-147365-a-londoners-view-of-the-north-by-anon-c1990>.

Hjalager, A.M., & Richards, G. (toim.) 2002. Tourism and gastronomy. Routledge, London.

Hjalager, A.M., Konu, H., Huijbens, E.H., Björk, P., Flagestad, A., Nordin, S. & Tuohino, A. 2011. Innovating and re-branding Nordic wellbeing tourism. Final report from a joint NICE research project. Norden, Nordic Innovation.

http://www.nordicinnovation.org/Global/_Publications/Reports/2011/2011_NordicWellbeingTourism_report.pdf.

Hocheneegg, B. 2010. Evaluation of the traditional and well-established use of *Tormentillae rhizoma*, *Caryophylli flos* and *Caryophylli aetheroleum*. Diplomarbeit, Universität Wien.

http://othes.univie.ac.at/10080/1/2010-05-31_0202171.pdf

Hoffman, J. 2016b. Tannins from *Potentilla officinalis* display antiinflammatory effects in the UV erythema test and on atopic skin: Antiinflammatory effects of *Potentilla officinalis*. *Journal der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft* 14: 917–922.

TIETOHARAVOINTI

Hoffman, J., Casetti, F., Bullerkotte, U., Haarhaus, B., Vagedes, J., Schempp, C.M. & Wölfle, U. 2016a. Anti-inflammatory effects of agrimoniin-enriched fractions of *Potentilla erecta*. *Molecules* 21: 792–785.

Holetz, F.B., Pessini, G.L., Sanches, N.R., Cortez, D.A., Nakamura, C.V. & Filho, B.P. 2002. Screening of some plants used in the Brazilian folk medicine for the treatment of infectious diseases. *Memorias do Instituto Oswaldo Cruz* 97: 1027–1031.

Holm, Y., Vuorela, P. & Hiltunen, R. 1997. Enantiomeric composition of monoterpene hydrocarbons in nhexane extracts of *Angelica archangelica* L. roots and seeds. *Flavour Fragr J* 12: 397-400.

Hovila, I. 2015. Jokamiehenoikeuden rajoista. Teoksessa: Tuulentie, S., Suopajärvi, L. & Sarala, P. (toim.). Ihmisiä luonnosta. Luonnonvaratutkimuksen pohjoisia näkökulmia. Lapin tutkimusseura, Acta Lapponica Fenniae, Rovaniemi: 58-74.

<https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/19080/plantsec.pdf?sequence=1>

https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/114180/Parviainen_Mika.pdf?sequence=1&isAlloved=y

Hu, H., Zhang, Z., Lei, Z., Yang, Y. & Sugiura, N. 2009. Comparative study of antioxidant activity and antiproliferative effect of hot water and ethanol extracts from the mushroom *Inonotus obliquus*. *Journal of Bioscience and Bioengineering* 107: 42-48.

Huber, R., Ditfurth, A.V., Amann, F., Güthlin, C., Rostock, M., Trittler, R., Kümmerer, K. & Merfort, I. 2007. Tormentil for active ulcerative colitis: an open-label, dose-escalating study. *J Clin Gastroenterol* 41: 834–838.

Huh, M.K. & Han, M.-D. 2015. Inhibitory effect of hyaluronidase and DPPH radical scavenging activity using extraction of *Equisetum arvense*. *European Journal of Advanced Research in Biological and Life Sciences* 3: 47–51.

Hyde, K.D., Bahkali, A.H. & Moslem, M.A. 2010. Fungi—an unusual source for cosmetics. *Funga Diversity* 43: 1-9.

Hyvönen, K. 2016. Polkuriippuvuus ja polun luominen lähiruuan kehittämistyössä. *Maaseudun uusi aika* 1/2016: 41-55.

Irshad, H. (2010). Local Food – A Rural Opportunity, Government of Alberta, Agriculture and Rural Development.

[http://www1.agric.gov.ab.ca/\\$Department/deptdocs.nsf/ba3468a2a8681f69872569d60073fde1/593337cbd907813a8725782c0058ae97/\\$FILE/Local-Food-A-Rural-Opp.pdf](http://www1.agric.gov.ab.ca/$Department/deptdocs.nsf/ba3468a2a8681f69872569d60073fde1/593337cbd907813a8725782c0058ae97/$FILE/Local-Food-A-Rural-Opp.pdf).

Irshad, H. 2010. Local Food – A Rural Opportunity, Government of Alberta, Agriculture and Rural Development.

[http://www1.agric.gov.ab.ca/\\$Department/deptdocs.nsf/ba3468a2a8681f69872569d60073fde1/593337cbd907813a8725782c0058ae97/\\$FILE/Local-Food-A-Rural-Opp.pdf](http://www1.agric.gov.ab.ca/$Department/deptdocs.nsf/ba3468a2a8681f69872569d60073fde1/593337cbd907813a8725782c0058ae97/$FILE/Local-Food-A-Rural-Opp.pdf).

Isidorov, V., Szczepaniak, L., Wróblewska, A., Piroznikow, E. & Vetchinnikova, L. 2014. Gas chromatographic-mass spectrometric examination of chemical composition of two Eurasian birch (*Betula* L.) bud exudates and its taxonomical implication. *Biochemical Systematics and Ecology* 52: 41–48. Krasutsky, P.A. 2006. Birch bark research and development. *Natural Product Reports* 23: 919–942.

TIETOHARAVOINTI

- Isoniemi, M. (2005). Pienimuotoista, läheltä ja laadukasta? Lähi- ja luomuruoka kuluttajien määrittelemänä. National Consumer Research Centre (Finland). Work reports and presentations 88/2005.
https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/152287/Pienimuotoista_lahelta_ja_laadukasta.pdf?sequence=1. Jackson, P. (1999). Consumption and identity: The cultural politics of shopping, *European Planning Studies*, 7, 1, 25–39, DOI:10.1080/09654319908720498.
<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/09654319908720498>.
- Isotalo, A. 1971. Porojen luonnonvaraisten kasvien rehuarvosta. Lapin tutkimusseuran vuosikirja 12: 20–45.
J. Pharm. Sci., 100: 2182-2193.
- Jaenson, T.G.T., Pålsson, K. & Borg-Karlson, A.-K. 2006. Evaluation of extracts and oils of mosquito (Diptera: Culicidae) repellent plants from Sweden and Guinea-Bissau. *J Med Entomol* 43: 113–119.
- Jalonen, H. 2007. Kompleksisuusteoreettinen tulkinta hallinnollisen tehokkuuden ja luovuuden yhteensovittamisesta kunnallisen päätöksenteon valmistelutyössä. *Tampereen teknillinen yliopisto* 693.
- Janssen AM et al. 1986, Screening for antibacterial activity of some essential oils by the agar overlay technique. *Pharmaceutisch Weekblad (Scientific Edition)* 8: 289–292.
- Jauho, T. (2015) Lähiruokaselvitys. Lappi luo –hankkeen työraportti. 6.3.2015. Jylhä, K. (2011). Lähiruokan käyttö Tunturi-Lapin ravintoloissa. Rovaniemen ammattikorkeakoulu. Hotelli- ja ravintola-alan koulutusohjelma. Opinnäytetyö.
<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/39033/RAPORTTI.pdf?sequence=1>.
- Johansson, A.K., Kuusisto, P.H., Laakso, P.H., Derome, K.K., Sepponen, P.J., Katajisto, J.K. & Kallio, H.P. 1997a.
- Johansson, A.K., Laakso, P. & Kallio, H. 1997b. Characterization of seed oils of wild, edible finnish berries. *Z Lebensm Unters Forsch* 204: 300-307.
- Johnson, T.A., Sohn, J., Inman, W.D., Bjeldanes, L.F. & Rayburn, K. 2013. Lipophilic stinging nettle extracts possess potent anti-inflammatory activity, are not cytotoxic and may be superior to traditional tinctures for treating inflammatory disorders. *Phytomedicine* 20: 143-147.
- Jonsdottir, G., Omarsdottir, S., Vikingsson, A., Hardardottir, I. & Freysdottir, J. 2011. Aqueous extracts from *Menyanthes trifoliata* and *Achillea millefolium* affect maturation of human dendritic cells and their activation of allogeneic CD4+ T cells in vitro. *Journal of Ethnopharmacology* 136: 88–93.
- Joshi, B.C., Prakash, A. & Kalia, A.N. 2015. Hepatoprotective potential of antioxidant potent fraction from *Urtica dioica* Linn. (whole plant) in CCl4 challenged rats. *Toxicol Rep*, 2: 1101–1110.
- Jylhä, K. 2011. Lähiruokan käyttö Tunturi-Lapin ravintoloissa. Lopputyö. Rovaniemen ammattikorkeakoulu.
<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/39033/RAPORTTI.pdf?sequence=1>.
- Kähkönen, M.P., Hopia, A.I., Vuorela, H.J., Rauha, J.-P., Pihlaja, K. Kujala, T.S. & Heinonen, M. 1999. Antioxidant activity of plant extracts containing phenolic compounds. *J Agric Food Chem* 47: 3954–3962.
- Kallio, P., Parviainen, R. & Yliaho, H. 1978. Väinönputki - perinteinen Lapin vihannes. *Acta Lapponica Fennica* 10: 96-100.

TIETOHARAVOINTI

Kapp, K. 2015. Polyphenolic and essential oil composition of *Mentha* and their antimicrobial effect. Väitöskirja, Helsingin yliopisto, Farmasian tiedekunta.

<https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/158806/polyphen.pdf?sequence=1>

Kapp, K. Hakala, E., Orav, A., Pohjala, L., Vuorela, P., Püssa, T. ym. 2013. Commercial peppermint (*Mentha × piperita* L.) teas: Antichlamydial effect and polyphenolic composition. *Food Research International* 53: 758–766.

Karamenderes, C, Demirci, B. & Baser, K.H.C. 2008. Composition of essential oils of ten *Centaurea* L. taxa from Turkey. *Journal of Essential Oil Research* 20: 342–349.

Karlsson, S.E. (2005). The social and the cultural capital of a place and their influence on the production of tourism A theoretical reflection based on an illustrative case study. *Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism*, 5, 2, 102–115. doi: 10.1080/15022250510014408.

Karlsson, S.E. 2005. The social and the cultural capital of a place and their influence on the production of tourism: A theoretical reflection based on an illustrative case study. *Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism* 5(2): 102-115.

Karppinen, H. (toim.) 2017a. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki. 58 s.

Karppinen, H. 2017. Johdanto. Teoksessa: Karppinen, H. (toim.) 2017a. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki. s. 5.

Karppinen, H., Myyrä, S. & Pouta, E. 2017. Maanomistajien arvot, tavoitteet ja niiden muutos. Teoksessa: Karppinen, H. (toim.) 2017. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki: 18-21.

Kauppi, P. (2004). Matkailukeskusten kehitysprosessi ja rooli aluekehityksessä paikallistasolla: Esimerkkeinä Levi, Ruka, Saariselkä ja Ylläs. *Nordia Geographical Publications*. Volume 33:1. Multiprint, Oulu.

Kaurinovic, B. ym. 2012. *Antioxidant profile of Trifolium pratense* L. *Molecules* 2012; 17: 11156–11172.

Kaushal, N., Naz, S. & Tiwary, A.K. 2011. Angelica archangelica extract induced perturbation of rat skin and tight junctional protein (ZO-1) of HaCaT cells. *DARU: Journal of Pharmaceutical Sciences* 19, 1-11.

Kempainen, A. (2008). Lähiruoan käytön mahdollisuudet matkailuyritysten ruokapalveluissa Kainuussa ja Koillismaalla. Opinnäytetyö, Kajaanin ammattikorkeakoulu, Matkailu-, ravitsemis- ja talousala, Matkailun koulutusohjelma. <http://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/7252/MMA5AAnuK.pdf?sequence=1>. Khan, M. A. (1981).

Kempainen, A. 2008. Lähiruoan käytön mahdollisuudet matkailuyritysten ruokapalveluissa Kainuussa ja Koillismaalla. Lopputyö. Kajaanin ammattikorkeakoulu. <https://publications.theseus.fi/bitstream/handle/10024/7252/MMA5AAnuK.pdf?sequence=1>.

Keskeinen elintarvikelainsäädäntö maa- ja metsätalousministeriön www-sivuilla <http://mmm.fi/lainsaadanto/elaimet-elintarvikkeet-ja-terveys/lainsaadanto>

Keskeinen luomulainsäädäntö maa- ja metsätalousministeriön www-sivuilla <http://mmm.fi/luomu/luomulainsaadanto>

TIETOHARAVOINTI

Keskitalo, M., Linnala, M., Holopainen, J. & Hyvärinen, H. 2001. Yleistä terpeeneistä. Teoksessa: Hyvärinen, H. (toim.), Kasvipäriset biomolekyylit – fenoliset yhdisteet ja terpeenit. MTT:n julkaisuja, sarja A nro 100, s. 74–76. <http://www.mtt.fi/asarja/pdf/asarja100.pdf>

Khayyal, M.T., el-Ghazaly, M.A., Kenawy, S.A., Seif-el-Nasr, M., Mahran, L.G., Kafafi, Y.A. & Okpanyi, S.N. 2001. Antiulcerogenic effect of some gastrointestinally acting plant extracts and their combination. *Arzneimittelforschung* 51: 545-553.

Kianbakht, S., Khalighi-Sigaroodi, F. & Dabaghian, F.H. 2013. Improved glycemic control in patients with advanced type 2 diabetes mellitus taking *Urtica dioica* leaf extract: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. *Clin Lab* 59: 1071-1076.

Kim Y. G., A. Eves & C. Scarles 2009. Building a model of local food consumption on trips and holidays: A grounded theory approach. *International Journal of Hospitality Management*, 28, 423–431.

Kim, M.H., Choi, Y.Y., Lee, J.E., Kim, K. & Yang, W.M. 2016. Topical treatment of hair loss with formononetin by modulating apoptosis. *Planta Medica* 82: 65–69.

Kim, M.Y., Seguin, P., Ahn, J.K., Kim, J.J., Chun, S.C., Kim, E.H., Seo, S.H., Kang, E.Y., Kim, S.L., Park, Y.J., Ro, H.M. & Chung, I.M. 2008. Phenolic compound concentration and antioxidant activities of edible and medicinal mushrooms from Korea. *J Agric Food Chem* 56: 7265-7270.

Kim, Young H., Ben K. Goh & J.) Yuan (2010) Development of a Multi-Dimensional Scale for Measuring Food Tourist Motivations, *Journal of Quality Assurance in Hospitality & Tourism*, 11:1, 56– 71, DOI: 10.1080/15280080903520568. <http://dx.doi.org/10.1080/15280080903520568>. Kivela, J. & J.C. Crofts (2005).

Kimura, T., Hayashida, H., Murata, M. & Takamatsu, J. 2011. Effect of ferulic acid and *Angelica archangelica* extract on behavioral and psychological symptoms of dementia in frontotemporal lobar degeneration and dementia with Lewy bodies. *Geriatr Gerontol Int* 11: 309-314.

Kinnunen, J. 2013, Luonnonkasvien elintarvikekäyttöselvitys ja kasvien status uuselintarvikeasetuksen kannalta, opinnäytetyö, Oulun seudun ammattikorkeakoulu. Osoitteessa: https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/64761/Kinnunen_Johanna.pdf?sequence=1.

Kitti, L., Ovaska, U., & Wuori, O. (toim.) 2014. Vihreän talouden toimintamalli. Tapaustutkimus Sodankylästä. *MTT Raportti* 168. <http://www.mtt.fi/mttraportti/pdf/mttraportti168.pdf>.

Kivela, J. & J.C. Crofts (2006). Tourism and gastronomy: gastronomy's influence on how tourists experience a destination. *Journal of Hospitality and Tourism Research*, 30,3, 354–377.

Klemetilä, H. & Jaakola, L. 2011. Mansimarjasta punapuolaan. Marjakasvien kulttuurihistoria. Maahenki Oy, Helsinki. 271 s.

Klingelhofer, S., Obertreis, B., Quast, S. & Behnke, B. 1999. Antirheumatic effect of IDS 23, a stinging nettle leaf extract, on in vitro expression of T helper cytokines. *J Rheumatol* 26: 2517-2522.

Knott A., Reuschlein K., Mielke H., Wensorra U., Mummert C., Koop U., Kausch M., Kolbe L., Peters N., Stäb F., Wenck H. & Gallinat S. 2008. Natural *Arctium lappa* fruit extract improves the clinical signs of aging skin, *J Cosmet Dermatol* 7: 281–289.

Kolodziejczyk-Czepas, J. 2016. *Trifolium* species – the latest findings on chemical profile, ethnomedicinal use and pharmacological properties. *Journal of Pharmacy and Pharmacology* 68: 845– 861.

TIETOHARAVOINTI

Konrad A, Mähler M, Arni S, Flogerzi B, Klingelhöfer S, Seibold F. 2005. Ameliorative effect of IDS 30, a stinging nettle leaf extract, on chronic colitis. *Int J Colorectal Dis* 20:9-17.

Kortesuo, K. & Löytänä, J. Asiakaskokemus: Palvelubisneksestä kokemusbisnekseen. Helsinki, Talentum 2011. <http://frisee.fi/>- viitattu 11.4.2018

Koskinen I., Alasuutari P. & Peltonen T. 2005. Laadulliset menetelmät kauppatieteissä. Vastapaino. Tampere.

Kováč, I., Ďurkáč, J., Hollý, M., Jakubčová, K., Peržel'ová, V., Mučaji, P., Švajdlenka, E., Sabol, F. 2015. *Plantago lanceolata* L. water extract induces transition of fibroblasts into myofibroblasts and increases tensile strength of healing skin wounds. *J Pharm Pharmacol.* 67: 117–125.

Kowal, N.M., Eyjolfsson, R. & Olafsdottir, E.S. 2017. Investigations on the constituents of SagaPro tablets, a food supplement manufactured from *Angelica archangelica* leaf. *Pharmazie* 72: 3-4.

Kozioł, E. & Skalicka-Woźniak, K. 2016. Imperatorin-pharmacological meaning and analytical clues: profound investigation. *Phytochem Rev* 15: 627–649.

Kuha, R. (2015). Lapin maatalouden rakenne ja tuotanto 2014. Lapin rakennemuutoksen ja elintarviketuotannon tarkastelua. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 50/2015. Luonnonvarakeskus, Helsinki. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-326-101-3>

Kukavica, B. & Jovanovic, S. V. 2004. Senescence-related changes in the antioxidant status of ginkgo and birch leaves during autumn yellowing. *Physiologia Plantarum* 122: 321–327.

Kumar, D. & Bhat, Z.A. 2012. Anti-anxiety Activity of methanolic extracts of different parts of *Angelica archangelica* Linn. *J Tradit Complement Med* 2: 235-241.

Kumar, D., Bhat, Z., Kumar, V. & Shah, M.Y. 2012a. Coumarins from *Angelica archangelica* Linn. and their effects on anxiety-like behavior. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* 40: 180186.

Kumar, D., Bhat, Z.A. & Shah, M.Y. 2012b. Anti-anxiety activity of successive extracts of *Angelica archangelica* Linn. on the elevated T-maze and forced swimming tests in rats. *J Tradit Chin Med* 32: 423-429.

Kupiainen, T., H. Luomala, K. Lehtola & H. Kauppinen-Räisänen (2008). Tavoitteena tyytyväinen kuluttaja: Tuote- ja markkinointikonseptien kuluttajalähtöinen kehittäminen elintarvikealan pkyrityksille. Vaasan yliopiston julkaisuja. Tutkimuksia, 286. Vaasa. http://www.uva.fi/materiaali/pdf/isbn_978-952-476-241-0.pdf.

Kurkela, R. 1986. Väinönputki hyötykasvina. Oulu, Oulun yliopisto. Pohjois-Suomen tutkimuslaitos. 55 s.

Kurunmäki, S, Ikäheimo, I., Syväniemi, A.M., & P. Rönni (2012). Lähiruokaselvitys. Ehdotus Lähiruokaohjelman pohjaksi 2012–2015 Ministry of Agriculture and Forestry, 2012. Helsinki http://www.mmm.fi/attachments/mmm/julkaisut/muutjulkaisut/65w113c5F/Lahiruokaselvitys_valmis.pdf.Lapin liitto (2009).

Kurunmäki, S, Ikäheimo, I., Syväniemi, A.M., & Rönni, P. 2012. Lähiruokaselvitys. Ehdotus Lähiruokaohjelman pohjaksi 2012-2015. *Maa- ja metsätalousministeriö 2012*. Helsinki. http://www.mmm.fi/attachments/mmm/julkaisut/muutjulkaisut/65w113c5F/Lahiruokaselvitys_valmis.pdf

Kuznesof, S., A. Tregear, & A. Moxey. (1997) Regional foods: a consumer perspective, *British Food Journal*, 99, 6, 199–206. Laine, I. (2013). Haasteita ruokamatkailussa – hassuja suomalaisia

TIETOHARAVOINTI

- kysymyksiä. Teoksessa K. Havas, & K. Jaakonaho (Toim.), *Evästä matkailuun*, s. 39. Vantaa, Multiprint.
- Kylin, M. 2010. *Angelica archangelica* L. Opinnäytetyö. BSc in Horticulture programme, Swedish University of Agricultural Sciences, Alnarp. 61 s. Saatavan verkossa: https://stud.epsilon.slu.se/818/4/Kylin_M_100128.pdf
- La Mela, M. 2012. Jokamiehen oikeus on tärkeä ja arvostettu periaate. *Mielipidekirjoitus Helsingin Sanomissa*, julkaistu 25.7.2012. http://www.hs.fi/mielipide/art_2000002546731.html (haettu 16.8.2017)
- La Mela, M. 2014. Property rights in conflict: wild berry-picking and the Nordic tradition of allemansrätt. *Scandinavian Economic History Review* 62(3): 266-289.
- Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimean lääkeluettelo <http://www.fimea.fi/valvonta/luokittelu/laakeluettelo>, 2013, liite 2 Lääkeluettelon rohdokset
- Lähdesmäki, M. & Matilainen, A. 2014. Born to be a forest owner? An empirical study of the aspects of psychological ownership in the context of inherited forests in Finland. *Scandinavian Journal of Forest Research* 29(2): 101-110.
- Lahtinen L & Isoviita, A. *Asiakaspalvelun ja markkinoinnin perusteet*. Avaintulos Oy. Gummerus Kirjapaino Oy, Jyväskylä, 2001.
- Laine, I. 2013. Haasteita ruokamatkailussa – hassuja suomalaisia kysymyksiä. Teoksessa K. Havas, & K. Jaakonaho (toim.), *Evästä matkailuun*, (s. 39). Multiprint, Vantaa.
- Lampi, A.-M. & Heinonen, M. 2009. Berry seed and grape seed oils. Teoksessa: Moreau, R. & Kamal-Eldin, A. (toim.), *Gourmet and health promoting seed oils*, s. 215-235.
- Lampikoski, K. *Kuluttajakäyttäytymisen perusteet*. WSOY, Porvoo 1982.
- Lampinen, R. & Lahti, T. 2017: *Kasviatlas 2016*. Helsingin Yliopisto, Luonnontieteellinen keskuksen museo, Helsinki. Levinneisyyskartat osoitteessa <http://www.luomus.fi/kasviatlas>.
- Lapin liitto 2010. *Lappi Elämänvoimaa: Matkailustrategia 2011-2014*. http://www.lappi.fi/lapinliitto/c/document_library/get_file?folderId=21330&name=DLFE-9293.pdf.
- Lapin liitto 2014a. *Lappi lukuina 2012-2013*. http://www.lappi.fi/lapinliitto/lapin_liitto/lappi_lukuina.
- Lapin liitto 2014b. *Matkailutilastot*. <http://www.lapland.fi/en/lapinliitto/en/statistics>.
- Larmo, P., Ulvinen, T., Määttä, P. & Judin, V.-P. 2012. CO₂-extracted northern berries are rich sources of essential fatty acids and natural antioxidants. Poster: <http://www.aston-chemicals.com/pl/assets/Publications/Publication%20-%20Aromtech%20-%20IFT%20May%202012,%20Northern%20Berry%20Oils%20EFA%20+%20antiox..pdf>
- Le, M.T., Lanaspá, M.A., Cicerchi, C.M., Rana, J., Scholten, J.D., Hunter, B.L., Rivard, C.J., Randolph, R.K. & Johnson, R.J. 2016. Bioactivity-guided identification of botanical inhibitors of ketohexokinase. *PLoS One* 20;11(6):e0157458.
- Lee, S.H., Park, S.H., Lee, K.H., Park, S.J. & Kim, Y.H. 2011. Effect of *Inonotus obliquus* Extract on the Expression MMPs and HAS-2. *Journal of the Society of Cosmetic Scientists of Korea* 37: 237-245.
- Legssyer, A., Ziyat, A., Mekhfi, H., Bnouham, M., Tahri, A., Serhrouchni, M. ym. 2002. Cardiovascular effects of *Urtica dioica* L. in isolated rat heart and aorta. *Phytother Res* 16: 503–507.

TIETOHARAVOINTI

- Lehtonen, S., Heikkinen, T. & Hirvonen, J. 2007. Jokamiehen oikeuksien tulkintoja ja haasteita luontoliikunnan ja –matkailun kannalta. Maaseutupolitiikan yhteistyöryhmän julkaisu 1/2007. Maaseutupolitiikan yhteistyöryhmä, Vammala. 74 s.
- Leifertova I, Lisa M. 1979, The antifungal properties of higher plants affecting some species of the genus *Aspergillus*. *Folia Pharmacie (Prague)* 2: 29–54.
- Leppänen, J., Hänninen, H. & Myyrä, S. 2017. Maanomistusrakenne ja sukupolvenvaihdokset. Teoksessa: Karppinen, H. (toim.) 2017. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki: 7-12.
- Lin, X.C., Liu, C.Y., Chen, K.S., ym. 2004. Extraction and content comparison of chlorogenic acid in *Arctium lappa* L. leaves collected from different terrain and its restraining bacteria test. *Nat Prod Res Dev* 16: 328–330.
- Lin, Y., T.E. Pearson & A.C. Liping (2011). Food as a form of destination identity: A tourism destination brand perspective. *Tourism & Hospitality Research*, 11, 1, 30.
- Linnamaa, P., Savolainen, J., Koulu, L., Tuomasjukka, S., Kallio, H., Yang, B., Vahlberg, T. & Tahvonen, R. 2010. Blackcurrant seed oil for prevention of atopic dermatitis in newborns: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Clinical and Experimental Allergy* 40: 1247-55.
- Linné, C. 1737. *Flora Lapponica*. Amsterdam: Salomo Schouten.
- Lipovac, M., Chedraui, P., Gruenhut, C., Gocan A., Kurz, C., Neuber, B. & Imhof, M. 2011. Effect of red clover isoflavones over skin, appendages, and mucosal status in post-menopausal women. *Obstet Gynecol Int* 2011: 949302.
- Lloyd, P. & Dicken, P. 1977. Location in space. A theoretical approach to economic geography. 2. painos. Harper & Row Ltd, London.
- Lloyd, P. & P. Dicken (1977). Location in Space. A Theoretical Approach to Economic Geography. Second Edition, Harper & Row Ltd, London. López, X.A.A. & B.G.
- Lönnrot, E. & Saelan, T. 1866. *Flora Fennica*. Suomen kasvio. Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kirjapaino, Helsinki.
- Lönnrot, E. 1866. *Flora Fennica*. Suomen kasvio. Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kirjapaino, Helsinki.
- Loorbach, D., & Rotmans, J. 2006. Managing transitions for sustainable development. Teoksessa A.J. Wiczorek & X. Olsthoorn (toim.), *Industrial Transformation –disciplinary approaches towards transformation research*, (s. 187–206). Kluwer Academic, Dordrecht.
- Lopatkin, N., Sivkov, A., Walther, C. ym. 2005. Long-term efficacy and safety of a combination of sabal and urtica extract for lower urinary tract symptoms—a placebo-controlled, double-blind, multicenter trial. *World J Urol* 23:139-146.
- Lund, K. & Rimpler H. 1985. Tormentillwurzel. Isolierung eines Ellagitannins und pharmakologisches Screening. *Deutsche Apotheker Zeitung* 125: 105–108
- Luonnonkasvien elintarvikekäyttö. Osoitteessa:
https://www.evira.fi/globalassets/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/uuselintarvikkeet/luonnonvaraisten-kasvien-elintarvikekaytto_29092016.pdf. Luettu: 10.11.2016.

TIETOHARAVOINTI

Łuszczki, J.J., Andres-Mach, M., Gleńsk, M. & Skalicka-Woźniak, K. 2010. Anticonvulsant effects of four linear furanocoumarins, bergapten, imperatorin, oxypeucedanin, and xanthotoxin, in the mouse maximal electroshock-induced seizure model: a comparative study. *Pharmacological Reports* 62: 1231-1236.

Łuszczki, J.J., Wojda, E., Andres-Mach, M., Cisowski, W., Glensk, M., Glowniak, K., Czuczwar, S.J. 2009. Anticonvulsant and acute neurotoxic effects of imperatorin, osthole and valproate in the maximal electroshock seizure and chimney tests in mice: a comparative study. *Epilepsy Res* 85: 293-299.

M.Z. 2016. Effect of *Betula pendula* leaf extract on α -glucosidase and glutathione level in glucose-induced oxidative stress. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2016, 8 s.

Ma L, Chen H, Dong P, Lu X. 2013. Anti-inflammatory and anticancer activities of extracts and compounds from the mushroom *Inonotus Obliquus*. *Food Chemistry*. 139: 503-508.

Mak, A. H.N., M. Lumbers & A. Eves (2011). Globalisation and food consumption in tourism. *Annals of Tourism Research*, 39, 1, 171–196.

Mak, A.H.N., Lumbers, M. & Eves, A. 2012. Globalisation and food consumption in tourism. *Annals of Tourism Research* 39(1): 171–196.

Mäkitalo, I., Siivari, J. & Hannukkala, A. 2006. Luonnosta Teolliseen Tuotantoon: Kuvaus Luonnontuotteen Kehittämishankkeesta Lapissa 2000–2006. *Maa-ja elintarviketalous* 92, Jokioinen. 109 s.

Mäntyneva M. Asiakkuudenhallinta. 2001.

Mäntyneva, M. Asiakkuudenhallinta. Sanoma Pro, 2003.

Mao, G.X., Xing, W.M., Wen, X.L., Jia, B.B., Yang, Z.X., Wang, Y.Z., Jin, X.Q., Wang, G.F. & Yan, J. 2015. Salidroside protects against premature senescence induced by ultraviolet B irradiation in human dermal fibroblasts. *Journal of cosmetics* 37: 321–328.

Mari, A., Eletto, D., Pizza, C., Montoro, P. & Piacente, S. 2013. Integrated mass spectrometry approach to profile proanthocyanidins occurring in food supplements: analysis of *Potentilla erecta* L. rhizomes. *Food Chem*. 141: 4171–4178.

Marshall, A. Concise Encyclopedia of Economics. 2008.

Martens, P., & Rotmans, J. 2005. Transitions in a globalising world. *Futures* 37: 1133-1144.

Martín (2006). Tourism and quality agro-food products: An opportunity for the Spanish Countryside. *Tijdschrift voor Economische en Sociale Geografie*, 97,2, 166–177. doi: 10.1111/j.1467-9663.2006.00510.x.

Martinez, S., Hand, M., Da Pra, M., Pollack, S., Ralston, K., Smith, T., Vogel, S., Clarke, S., Lohr, L., Low, S. & Newman, C. 2010. Local food systems: concepts, impacts, and issues. *Economic Research Report* 97. Economic Research Service, USDA. <http://mpr.ub.uni-muenchen.de/24313/>.

Martinez S., M. Hand, M. Da Pra, S. Pollack, K. Ralston, T. Smith, S. Vogel, S. Clarke, Luanne Lohr, S. Low & C. Newman (2010). Local food systems: concepts, impacts, and issues. *Economic Research Report* 97. Economic Research Service, USDA. <http://mpr.ub.unimuenchen.de/24313/>.

Martz, F., Peltola, R., Fontanay, S., Duval, R.E., Julkunen-Tiitto, R. & Stark, S. 2009. Effect of latitude and altitude on the terpenoid and soluble phenolic composition of juniper (*Juniperus communis*)

TIETOHARAVOINTI

needles and evaluation of their antibacterial activity in the boreal zone. *J. Agric. Food Chem.* 57: 9575-9584.

Mathijs, E., Nevens, F., & Vandenbroec, P. 2012. Transition to a sustainable agro-food system in Flanders: A system analysis. *MIRA-AMS Topic Report*.
http://modulas.kauri.be/Uploads/Documents/doc_2358_topicrapportvmmfood-systemenglish.pdf .

Matilainen, A. & Lähdesmäki, M. 2014. Passiiviset metsänomistajat Etelä- ja Keski-Pohjanmaalla. Teoksessa: Matilainen, A. & Lähdesmäki, M. (toim.). *Metsänomistuksen tulevaisuus Etelä- ja Keski-Pohjanmaalla; Selvitys metsänomistajakunnan muutoksesta ja palvelutarpeista*. Helsingin yliopisto, Ruralia-instituutti. Raportteja 126: 40-55.

MATINE, Maanpuolustuksen tieteellinen neuvottelukunta 1979. Marjat, sienet ja eräiden kasvien versot ja nuoret lehdet. Raporttisarja A. 4/A. III osa.

Mattila P. & R. Törrönen (2013). Marjat ylivoimaisesti parhaita fenoliyhdisteiden lähteitä. *Kehittyvä Elintarvike*.

Mattila, Y. 2006. Suomen terveydenhuollon ja sairausvakuutuksen kehityslinjat "Yhteisestä pohjasta eri poluille". *Turun yliopiston Sosiaalipolitiikan laitoksen julkaisuja Sarja D 2/2006*, Turku.

Mazzutti, S., Ferreira, S.R.S., Herrero, M. & Ibañez, E. 2017. Intensified aqueous-based processes to obtain bioactive extracts from *Plantago major* and *Plantago lanceolata*. *The Journal of Supercritical Fluids* 119: 64–71.

McCracken, G. 1988. *The long interview*. Sage, Newbury Park.

McKercher, B., I. Okumus & B. Okumus (2008). Food Tourism as a Viable Market Segment: It's All How You Cook the Numbers!, *Journal of Travel & Tourism Marketing*, 25, 2, 137–148.
DOI:10.1080/10548400802402404. <http://dx.doi.org/10.1080/10548400802402404>

Meethan, K. (2001). *Tourism in Global Society: Place, Culture, Consumption*. Palgrave, New York.

Megicks, P., Memery, J. & R. Angell (2012). Understanding local food shopping: unpacking the ethical dimension, *Journal of Marketing Management*, 28, 3/4, 264–289.

Mehran, M.M., Norasfard, M.R., Abedinzade, M. & Khanaki, K. 2015. *Lamium album* or *Urtica dioica*? Which is more effective in decreasing serum glucose, lipid and hepatic enzymes in streptozotocin induced diabetic rats: A comparative study. *Afr J Tradit Complement Altern Med* 12: 84-88.

Melough, M.M., Cho, E. & Chun, O.K. 2018. Furocoumarins: A review of biochemical activities, dietary sources and intake, and potential health risks. *Food and Chemical Toxicology* 113: 99-107.

Melough, M.M., Lee, S.G., Cho, E., Kim, K., Provas, A.A., Perkins, C., Park, M.K., Qureshi, A. & Chun, O.K., 2017. Identification and quantitation of furocoumarins in popularly consumed foods in the U.S. Using QuEChERS extraction coupled with UPLC-MS/MS analysis. *J. Agric. Food Chem.* 65, 5049–5055.

Melzer, J., Rösch, W., Reichling, J., Brignoli, R. & Saller, R. 2004. Meta-analysis: phytotherapy of functional dyspepsia with the herbal drug preparation STW 5 (Iberogast). *Aliment Pharmacol Ther* 20: 1279-1287.

Metelmann, H.-R., Brandner, J.M., Schumann, H., Bross, F., Fimmers, R., Bfttger, K., Scheffler, A. & Podmelle, F. 2015. Accelerated reepithelialization by triterpenes: proof of concept in the healing of surgical skin lesions. *Skin Pharmacol Physiol* 28: 1–11.

TIETOHARAVOINTI

- Metiner, K., Özkan, O. & Ak, S. 2012. Antibacterial effects of ethanol and acetone extract of *Plantago major* L. on Gram positive and Gram negative bacteria. *Kafkas Univ Vet Fak Derg* 18: 503–505.
- Metropolis, Verlag Marburg. Sänkiaho, R. (1974). Temput ja miten ne tehdään. Monimuuttujamenetelmät kansan palvelijoina. Kasvatustieteiden laitoksen julkaisuja. Jyväskylän yliopisto, 220/1974.
- Metsämuuronen, J. 2002. Tutkimuksen tekemisen perusteet ihmistieteissä. International Methelp Ky, Helsinki.
- Meyer-Hoffert, U. & Brasch, J. 2013. Allergic contact dermatitis caused by betulin-containing triterpene extract from the outer bark of birch (*Betula alba*). *Contact Dermatitis*. 68: 382–383.
- Miceli, N., Trovato, A., Dugo, P., Cacciola, F., Donato, P., Marino, A., Bellinghieri, V., La Barbeta, T.M., Güvenç, A. & Taviano, M.F. 2009. Comparative Analysis of flavonoid profile, antioxidant and antimicrobial activity of the berries of *Juniperus communis* L. var. *communis* and *Juniperus communis* L. var. *saxatilis* Pall. from Turkey. *J. Agric. Food Chem.* 57: 6570–6577.
- Miettinen, M.-K. 1997. Maanomistajien näkemykset jokamiehenoikeuden toimivuudesta ja muutostarpeista. Jyväskylän yliopisto. Liikunnan sosiaalitieteiden laitos, Liikuntasosiologian pro gradu –tutkielma. 84s. (+ liitteet)
- Mikkonen, K. (2009). Keskus- ja vaikutusalue tutkimus Suomessa. Teoksessa S. Virkkala & R. Koski (Toim.): Yhteiskuntamaantieteen maailma. Vaasan yliopiston julkaisuja. Opetusjulkaisuja 59, aluetiede 5.
- Milovanović, V., Radulović, N., Todorović, Z., Stanković, M. & Stojanović, G. 2007. Antioxidant, antimicrobial and genotoxicity screening of hydro-alcoholic extracts of five Serbian *Equisetum* species. *Plant Foods Hum Nutr* 62: 113–119.
- Mirzaie, A. & Karizi, S.Z. 2016. Study of chemical composition and characteristics of *Centurea cyanus* extract on colon cancer cell line and analysis of apoptosis gene expression. *Tehran University Medical Journal* 74: 626–634.
- Moisio, S. (toim.) 2016. Luonnonyrttiopas. Hyvän käytännön ohjeet luonnonyrttialalle. Opetushallitus. Next Print, Helsinki 2016.
- Moisio, S. 2016. Luonnonyrttiopas – hyvän käytännön ohjeet luonnonyrttialalle.
- Moisio, S. 2016. Luonnonyrttiopas. Hyvän käytännön ohjeet luonnonyrttialalle. Opetushallitus.
- Molnar, M., Jerković, I., Suknović, D., Rajs, B.B., Aladić, K., Šubarić, D. & Jokić, S. 2017. Screening of six medicinal plant extracts obtained by two conventional methods and supercritical CO₂ extraction targeted
- Molz, J. G. (2007). Eating difference. The cosmopolitan mobilities of culinary tourism. *Space and Culture*, 10, 1, 77–93. doi: 10.1177/1206331206296383. Norusis, M. (1988). SPSS/PC+ Advanced StatisticsTM. V.2,0-SPSS Inc, Chicago.
- Molz, J.G. (2004). Tasting an imagined Thailand: authenticity and culinary tourism in Thai restaurants. Teoksessa Long, L.M. (Toim.), *Culinary Tourism*. s. 53–75. The University Press of Kentucky, Kentucky.
- Monte, F.H.M., Santos, J.G., Russi, M., Lanziotti V.M.N.B., Leal, L.K.A.M., Cunha, G.M. 2004. Antinociceptive and anti-inflammatory properties of the hydroalcoholic extract of stems from *Equisetum arvense* L. in mice. *Pharmacol Res* 2004; 49 (3): 239–243.

TIETOHARAVOINTI

Morgan, K. 2008. Greening the realm: Sustainable food chains and the public plate. *Regional Studies* 42(9): 1237-1250.

Mu, H. ym. 2009. Research on antioxidant effects and estrogenic effect of formononetin from *Trifolium pratense* (red clover). *Phytomedicine* 16: 314–319.

Nagai, T., Myoda, T. & Nagshima, T. 2005. Antioxidative activities of water extract and ethanol extract from field horsetail (tsukushi) *Equisetum arvense* L. *Food Chemistry* 91: 389–394.

Namazi, N., Tarighat, A. & Bahrami, A. 2012. The effect of hydro alcoholic nettle (*Urtica dioica*) extract on oxidative stress in patients with type 2 diabetes: a randomized double-blind clinical trial. *Pakistan Journal of Biological Sciences* 15: 98-102.

Nicolaus, C., Junghanns, S., Hartmann, A., Murillo, R., Ganzera, M. & Merfort, I. 2017. In vitro studies to evaluate the wound healing properties of *Calendula officinalis* extracts. *Journal of Ethnopharmacology* 196: 94–103.

Nicolaus, C., Junghanns, S., Hartmann, A., Murillo, R., Ganzera, M. & Merfort, I. 2017. In vitro studies to evaluate the wound healing properties of *Calendula officinalis* extracts. *Journal of Ethnopharmacology* 196: 94–103.

Niemi, S. & Kinnunen, J. 2016. Opas elintarvikealan yrittäjille luonnonkasvien käytöstä – Luonnontuotealan uusielintarvikekysymykset. Sarja D Muut julkaisut, Lapin ammattikorkeakoulu. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-316-145-0>

Niemi, S. 2012. Lapin luonnon antimista. Rovaniemen ammattikorkeakoulu.

Niemi, S. 2016. Luonnontuotealan käytänteet ja luonnonkasvien käyttöhistoria. Luonnontuotealan uusielintarvikekysymykset. Julkaisematon.

Nohynek, L., Bailey, M., Tähtiharju, J., Seppänen-Laakso, T., Rischer, H., Oksman-Caldentey, K.-M. & Puupponen-Pimiä, R. (2014): Cloudberry (*Rubus chamaemorus*) cell culture with bioactive substances: establishment and mass propagation for industrial use. *Eng Life Sci* 14: 667-675.

Nohynek, L.J., Alakomi, H.-L., Kähkönen, M.P., Heinonen, M., Helander, I.M., Oksman-Caldentey, K.-M. & Puupponen-Pimiä, R.H. 2006.

Novel food catalogue (Euroopan komission luettelo uusielintarviketulkinnoista, julkinen (<http://ec.europa.eu/food/food/biotechnology/novelfood/>)).

Obertreis, B., Giller, K., Teucher, T., Behnke, B. & Schmitz, H. 1996. Anti-inflammatory effect of *Urtica dioica* folia extract in comparison to caffeic malic acid. *Arzneimittelforschung* 46: 52–56.

Ojala, T., Remes, S., Haansuu, P., Vuorela, H., Hiltunen, R., Haahtela, K. & Vuorela, P. 2000. Antimicrobial activity of some coumarin containing herbal plants growing in Finland. *Journal of Ethnopharmacology* 73: 299–305.

Oliveira 2013. Antifungal effect of plant extracts on *Candida albicans* biofilm on acrylic resin. *Brasilian Dental Science* 16: 77–83.

Oloumi, M.M., Vosough, D., Derakhshanfar, A. & Nematollahi, M.H. 2011. The healing potential of *Plantago lanceolata* ointment on collagenase-induced tendinitis in burros (*Equus asinus*). *J Equine Vet Sci* 31: 470–474.

on coumarin content, 2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl radical scavenging capacity and total phenols content. *Molecules* 22(3). pii: E348. doi: 10.3390/molecules22030348.

TIETOHARAVOINTI

Orav, A. Arak, E. & Raal, A. 2006. Phytochemical analysis of essential oil of *Achillea millefolium* L. from various European Countries. *Nat Prod Res* 20: 1082-1088.

Orav, A., Arak, E., Boikova, T. & Raal, A. 2011. Essential oil in *Betula* spp. leaves naturally growing in Estonia. *Biochemical Systematics and Ecology* 39: 744–748.

Ozkol, H.U., Akdeniz, N., Ozkol, H., Bilgili, S.G. & Calka, O. 2012. Development of phytophotodermatitis in two cases related to *Plantago lanceolata*. *Cutaneous and Ocular Toxicology* 31: 58–60.

Paananen J., & Forsman, S. 2003. Lähiruoan markkinointi vähittäiskauppoihin, suurkeittiöihin ja maaseutumatkailuyrityksiin. *MTT Maa- ja elintarviketalous* 24.
<http://www.mtt.fi/met/pdf/met24.pdf>.

Paananen J., & S. Forsman (2003). Lähiruoan markkinointi vähittäiskauppoihin, suurkeittiöihin ja maaseutumatkailuyrityksiin. *MTT Maa- ja elintarviketalous*, 24.
<http://www.mtt.fi/met/pdf/met24.pdf>.

Paduch, R., Wiater, A., Locatelli, M., Pleszczyńska, M. & Tomczyk, M. 2015. Aqueous extracts of selected *Potentilla* species modulate biological activity of human normal colon cells. *Curr Drug Targets* 16: 1495–502.

Panosian, A., Wikman, G. & Sarris, J. 2010. Rosenroot *Rhodiola rosea*: Traditional use, chemical composition, pharmacology and clinical efficacy. *Phytomedicine* 17, 481–493.

Parente, L.M.L., Lino Junior, R. de S., Tresvenzol, L.M., Vinaud, M.C., de Paula, J.R. & Paulo, N.M. 2012. Wound healing and anti-inflammatory effect in animal models of *Calendula officinalis* L. growing in Brazil. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2012, 7 sivua.
doi:10.1155/2012/375671 2012

Parente, L.M.L., Lino Junior, R. de S., Tresvenzol, L.M., Vinaud, M.C., de Paula, J.R. & Paulo, N.M. 2012. Wound healing and anti-inflammatory effect in animal models of *Calendula officinalis* L. growing in Brazil. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* Volume 2012, 7 sivua.
doi:10.1155/2012/375671 2012

Park, H., Song, K.H., Jung, P.M., Kim, J.-E., Ro, H., Kim, M.Y. & Ma, J.Y. 2013. Inhibitory effect of arctigenin from fructus *Arctii* extract on melanin synthesis via repression of tyrosinase expression. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, Volume 2013, Article ID965312, 10pages
<http://dx.doi.org/10.1155/2013/965312>

Park, S.-M. & Yang, H.-J. 2007. Component Analysis and Study on Anti-elastase Activity of *Equisetum arvense* Extracts(II). *Journal of the Society of Cosmetic Scientists of Korea* 33: 139–144.

Park, Y. M., Won, J. H., Kim, Y. H., Choi, J. W., Park, H. J., & Lee, K. T. 2005. In vivo and in vitro anti-inflammatory and anti-nociceptive effects of the methanol extract of *Inonotus obliquus*. *Journal of Ethnopharmacology*, 101: 120–128.

Parvez, S., Kang, M., Chung, H.-S. & Bae, H. 2007. Natural occurring tyrosinase inhibitors: mechanism and applications in skin health, cosmetic and agriculture industries *Phytother Res*, 21: 805– 816.

Parviainen, M. 2016. Väinönputken tutkiminen ja vaikuttavien aineiden tislaminen. Opinnäytetyö, Turku AMK, Bio- ja elintarviketekniikka. 41 s. Saatavana verkossa:

Pathak, S., Wanjari, M.M., Jain, S.K. & Tripathi, M. 2010. Evaluation of antiseizure activity of essential oil from roots of *Angelica archangelica* Linn. in Mice. *Indian J Pharm Sci* 72: 371-375.

TIETOHARAVOINTI

Patrick, K.F.M., Kumar, S., Edwardson, P.A.D., & Hutchinson, J.J. 1996. Induction of vascularization by an aqueous extract of the flowers of *Calendula officinalis* L., the European marigold. *Phytomedicine* 3: 11–18.

Patrick, K.F.M., Kumar, S., Edwardson, P.A.D., & Hutchinson, J.J. 1996. Induction of vascularization by an aqueous extract of the flowers of *Calendula officinalis* L., the European marigold. *Phytomedicine* 3: 11–18.

Paulsen, E. 2002. Contact sensitization from Compositae-containing herbal remedies and cosmetics. *Contact Dermatitis* 47: 189–198. Pereira, J.V., Bergamo, D.C., Pereira, J.O., ym. 2005. Antimicrobial activity of *Arctium lappa* constituents against microorganisms commonly found in endodontic infections. *Braz Dent J* 16: 192–196.

Paulsen, E. 2002. Contact sensitization from Compositae-containing herbal remedies and cosmetics. *Contact Dermatitis* 47: 189-198.

Paulsen, E. 2002. Contact sensitization from Compositae-containing herbal remedies and cosmetics. *Contact Dermatitis* 47: 189-198.

Pavela, R. & Vrchotová, N. 2013. Insecticidal effect of furanocoumarins from fruits of *Angelica archangelica* L. against larvae *Spodoptera littoralis* Boisd. *Industrial Crops and Products* 43: 33-39.

Peixoto, I.T.A., Furletti, V.F., Anibal, P.C., Figueira, G.M. ym. 2016. A survey of essential oils from *Mentha* spp. as an antimicrobial potential agent against *Candida* species. *Adv Med Plant* 4: 58–72.

Pekkala, H. 2006. Porotietokansio. http://apumatti.redu.fi/MS_322.html

Peltola, R. & Sarala, P. (Toim.) (2012). Pohjoinen puhtaus. *Acta Lapponica Fenniae* 24. Lapin tutkimusseura. <http://www.lapintutkimusseura.fi/files/Acta%20Lapponica%20Fenniae%2024.pdf>.

Peltola, R., Hannukkala, A., Galambosi, B. & Väisänen, J. 2014. Pohjoista laatua erikoiskasveilla. Teoksessa: / Toim. Hakojärvi, M. & Schulman, N. Maataloustieteen Päivät 2014, 8.-9.1.2014 Viikki, Helsinki : esitelmät ja posterit. Suomen maataloustieteellisen seuran tiedote 30: 7 s. http://www.smts.fi/MTP_julkaisu_2014/Posterit/012Peltola_ym_Pohjoista_laatua_erikoiskasveilla.pdf

Peng, H.Y., Lin, C.C., Wang, H.Y., Shih, Y. & Chou, S.T. 2014. The melanogenesis alteration effects of *Achillea millefolium* L. essential oil and linalyl acetate: involvement of oxidative stress and the JNK and ERK signalling. *PLoS ONE* 9(4): e95186. doi:10.1371/journal.pone.0095186

Peng, L.H., Liu, S., Xu, S.Y., Chen, L., Shan, Y.H., Wei, W., Liang, W.Q. & Gao, J.Q. 2013. Inhibitory effects of salidroside and paeonol on tyrosinase activity and melanin synthesis in mouse B16F10 melanoma cells and ultraviolet B-induced pigmentation in guinea pig skin. *Phytomedicine* 20: 1082-1087.

Petsalo, A., Jalonen, J. & Tolonen, A. 2005. Identification of flavonoids of *Rhodiola rosea* by liquid chromatography-tandem mass spectrometry. *Journal of Chromatography* 1112: 224-231.

Pieroni, A., Janiak, V., Dürr, C.M., Lüdeke, S., Trachsel, E. & Heinrich, M. 2002. Antioxidant activity of noncultivated vegetables of ethnic Albanians in southern Italy. *Phytother Res* 1: 467–473.

Pieroni, A., Quave, C.L., Villanelli, M.L., Mangino, P., Sabbatini, G., Santini, L., Boccetti, T., Profili, M., Ciccio, T., Rampa, L.G., Antonini, G., Girolamini, C., Cechhi, M. & Tomasi, M. 2004. Ethnopharmacognostic survey on the natural ingredients used in folk cosmetics, cosmeceuticals and remedies for healing skin diseases in the inland Marches, Central-Eastern Italy. *Journal of Ethnopharmacology* 91: 331–344.

TIETOHARAVOINTI

Pilipovic, S., Grujić-Vašić, J., Ibrulj, A., Redžić, S., Bosnić, T., 2005. Antiinflammatory effect of rhizome and root of *Potentilla erecta* (L.) Raeuschel and *Potentilla alba* L. (Rosaceae). Abstract P164, p. 192, 53. Joint meeting of the Society of Medicinal Plant Research, Florence.

Pirog, R., Miller, C., Way, L., Hazekamp, C., & Kim, E. 2014. The local food movement: Setting the stage for good food. MSU Center for Regional Food Systems.
http://foodsystems.msu.edu/uploads/files/Local_Food_Movement.pdf.

Pirttijärvi-Virtanen, A. 2017. Poronlihatyöpaja – maustaminen.

Pirvu, L., Bubueanu, C., Panteli, M., Petcu, L. & Dragomir, C. 2015. *Centaurea cyanus* L. polysaccharides and polyphenols cooperation in achieving strong rat gastric ulcer protection. Open Chem. 13: 910–921.

Pirvu, L., Dragomir, C., Schiopu, S. & Mihul, S.C. 2012. Vegetal extracts with gastroprotective activity. Part. I. Extracts obtained from *Centaurea cyanus* L. raw material. Romanian Biological Letters 17: 7169–7176.

Pirvu, L., Nicorescu, I., Lhevca, C., Albu, B. & Nicorescu, V. 2017. Burdock (*Arctium lappa*) leaf extracts increase the in vitro antimicrobial efficacy of common antibiotics on gram-positive and gram-negative bacteria. Open Chemistry 15: 92–102.

Pleszczyńska, M. Wiater, A. Szczodrak, J. & Bachanek T. 2003. Searching for natural substances inhibiting glucosyltransferases from mutans streptococci. Nowa Stomatologia, 8: 163–167.

Podolak, I., Elas, M. & Cieszka K. 1998. *In vitro* antifungal and cytotoxic activity of triterpene saponosides and quinoid pigments from *Lysimachia vulgaris* L. 12 (S1): S70–S73.

Podolak, I., Janeczko, Z., Koczurkiewicz, P., Galanty, A., Michalik, M. & Trojanowska, D. 2007. A triterpene saponin from *Lysimachia thysiflora* L. Acta Poloniae Pharmaceutica - Drug Research 64: 39–43.

Podolak, I., Koczurkiewicz, P., Michalik, M., Zajdel, P. & Galanty, A. 2013. Minor triterpene saponins from underground parts of *Lysimachia thysiflora*: structure elucidation, LC-ESI-MS/MS quantification, and biological activity. Nat Prod Commun. 8: 1691-6.

Pommier, P., Gomez, F., Sunyach, M.P., D’Hombres, A., Carrie, C. & Montbarbon, X. 2004. Phase III randomized trial of *Calendula officinalis* compared with trolamine for the prevention of acute dermatitis during irradiation for NObreast cancer. J Clin Oncol. 22: 1447– 1453.

Pommier, P., Gomez, F., Sunyach, M.P., D’Hombres, A., Carrie, C. & Montbarbon, X. 2004. Phase III randomized trial of *Calendula officinalis* compared with trolamine for the prevention of acute dermatitis during irradiation for NObreast cancer. J Clin Oncol. 22: 1447– 1453.

Popkin, B M & Gordon-Larsen, P. 2004. The nutrition transition: worldwide obesity dynamics and their determinants. *International Journal of Obesity* 28: 2–9.

Poronlihan suoramynti.

https://www.evira.fi/files/attachments/fi/evira/lomakkeet_ja_ohjeet/elintarvikkeet/alkutuotanto/poronlihan_suoramynti.pdf

Porotietokansio: http://apumatti.redu.fi/MS_117.html

Porsild, A.E. 1953. Edible plants of the Arctic. Arctic 6: 15–34. Saatavana verkossa:
<http://pubs.aina.ucalgary.ca/arctic/Arctic6-1-15.pdf>

TIETOHARAVOINTI

Pramila, D.M., Xavier, R., Marimuthu, K. ym. 2012. Phytochemical analysis and antimicrobial potential of methanolic leaf extract of peppermint (*Mentha piperita*: Lamiaceae). *J Med Plant Res* 6: 331–335

Prepared for the Ministry of Agriculture Fisheries and Food and the Countryside Agency.
<http://www.tourisminsights.info/ONLINEPUB/FARMING%20AND%20FOOD/FOOD%20PDFS/tourist%20attitudes%20to%20local%20foods.pdf>.

ProLuomu 2013. Lappi sai rutkasti lisää luomukeruaalaa. <http://proluomu.fi/lappi-sai-rutkasti-lisaaluomukeruaalaa/>.

Pulkkinen, R.M. 2007. Kehittäjäverkoston johtaminen pienellä kaupunkiseudulla. Kehittäjäverkoston johtamisen merkitys ja mahdollisuudet alueen luodessa uusia kehityspolkuja. Tampereen yliopisto, Alueellisen kehittämisen tutkimusyksikkö, *SENTE-julkaisu* 26/2007, Tampere.

Pulliainen, E. 1972. Nutrition of the arctic hare (*Lepus timidus*) in northeastern Lapland. *Annales Zoologici Fennici* 9: 17-22.

Puoskari, S., O. Wuori, K. Korhonen, & T. Muilu (2013). Lähiruoan lisääminen kuntien julkisissa hankinnoissa Kainuussa ja Pohjois-Pohjanmaalla. *MTT Raportti*, 99.
<http://www.mtt.fi/mtrraportti/pdf/mtrraportti99.pdf>.

Puoskari, S., Wuori, O., Korhonen, K. & Muilu, T. 2013. Lähiruoan lisääminen kuntien julkisissa hankinnoissa Kainuussa ja Pohjois-Pohjanmaalla. *MTT Raportti* 99.
<http://www.mtt.fi/mtrraportti/pdf/mtrraportti99.pdf>.

Puupponen-Pimiä R, Nohynek L, Hartmann-Schmidlin S, Kähkönen M, Heinonen M, ym. 2005. Berry phenolics selectively inhibit the growth of intestinal pathogens. *J Appl Microbiol* 98: 991–1000.

Puupponen-Pimiä R, Nohynek L, Meier C, Kähkönen M, Heinonen M, ym. 2001. Antimicrobial properties of phenolic compounds from berries. *J Appl Microbiol* 90: 494–507.

Puupponen-Pimiä, R. 2016. Marjoissa piilevä hyödyntämätön potentiaali. Esitys Arktiset Aromit ry:n Luonnontuotteiden tuotekehitys workshopissa 4.10.2016, Kajaani.
<http://www.arktisetaromit.fi/binary/file//fid/3177>

Puupponen-Pimiä, R., Nohynek, L., Juvonen, R., Kössö, T., Truchado, P., Westerlund-Wikström, B., Leppänen, T., Moilanen, E., & Oksman-Caldentey, K.-M. 2016. Fermentation and dry fractionation increase bioactivity of cloudberry (*Rubus chamaemorus*). *Food Chemistry* 197, 950-958.

Quan, S., & N. Wang (2004). Towards a structural model of the tourist experience: An illustration from food experience in tourism. *Tourism Management*, 25, 297–305. doi: 10.1016/S02615177(03)00130-4.

Quan, S., & Wang, N. 2004. Towards a structural model of the tourist experience: An illustration from food experience in tourism. *Tourism Management* 25: 297-305.

Raal, A., Kanut, M. & Orav, A. 2010. Annual variation of yield and composition of the essential oil of common juniper (*Juniper communis* L.) branches from Estonia. *Baltic Forestry* 16: 50–56 .

Radulović, N., Stojanović, G. & Palić, R. 2006. Composition and antimicrobial activity of *Equisetum arvense* L. essential oil. *Phytother. Res.* 20: 85 –88.

Rajtar, B., Skalicka-Woźniak, K., Swiatek, L., Stec, A., Boguszewska, A. & Polz-Dacewicz, M. 2017. Antiviral effect of compounds derived from *Angelica archangelica* L. on Herpes simplex virus-1 and Coxsackievirus B3 infections. *Food Chem Toxicol* 109: 1026-1031.

TIETOHARAVOINTI

Rakmai, J., Cheirsilp, B., Torrado-Agrasar, A., Simal-Gándara, J. & Mejuto, J.C. 2017. Encapsulation of yarrow essential oil in hydroxypropyl-beta-cyclodextrin: physiochemical characterization and evaluation of bio-efficacies. *CyTA – Journal of Food* 15: 409–417.

Ranta, E., H. Rita & J. Kouki (1989). *Tilastotiedettä ekologeille*. Yliopistopaino, Helsinki.

Raquet, N. & Schrenk, D. 2014. Application of the equivalency factor concept to the phototoxicity and genotoxicity of furocoumarin mixtures. *Food Chem Toxicol* 68: 257-266.

Ratner, R.K., B.E. Kahn, & D. Kahneman (1999). Choosing a less-preferred experiences for the sake of variety. *Journal of Consumer Research*, 26, 1, 1–15. doi: 10.1086/209547.

Ratner, R.K., Kahn, B.E., & Kahneman, D. 1999. Choosing a less-preferred experiences for the sake of variety. *Journal of Consumer Research* 26(1): 1-15.

Rauha JP, Remes S, Heinonen M, Hopia A, Kähkönen M, ym. 2000. Antimicrobial effects of Finnish plant extracts containing flavonoids and other phenolic compounds. *Int J Food Microbiol* 56: 3–12.

Rautavaara, T. 1980. Miten luonto parantaa. *Kansan parannuskeinoja ja luontaislääketiedettä*. WSOY, 272 s.

Rautavaara, T. 1980. Miten luonto parantaa. *Kansan parannuskeinoja ja luontaislääketiedettä*. WSOY, 272 s.

Rautio, A.-M., Linkowski, W. & Östlund, L. 2016. “They Followed the Power of the Plant”: Historical Sami Harvest and Traditional Ecological Knowledge (Tek) of *Angelica archangelica* in Northern Fennoscandia. *Journal of Ethnobiology* 36(3):617-636.

Rautio, M., Sipponen, A., Peltola, R., Lohi, J., Jokinen, J.J., Papp, A., Carlson, P. & Sipponen, P. 2007. Antibacterial effects of home-made resin salve from Norway spruce (*Picea abies*). *Acta Pathol. Microbiol. Immunol. Scand.* 115: 335–340.

Re, T.A., Mooney, D., Antignac, E., Dufour, E., Bark, I., Srinivasan, V. & Nohynek, G. 2009. Application of the threshold of toxicological concern approach for the safety evaluation of calendula flower (*Calendula officinalis*) petals and extracts used in cosmetic and personal care products. *Food and Chemical Toxicology*. 47: 1246–1254.

Re, T.A., Mooney, D., Antignac, E., Dufour, E., Bark, I., Srinivasan, V. & Nohynek, G. 2009. Application of the threshold of toxicological concern approach for the safety evaluation of calendula flower (*Calendula officinalis*) petals and extracts used in cosmetic and personal care products. *Food and Chemical Toxicology*. 47: 1246–1254.

Reimann, C., Ottesen, R.T., Andersson, M., Arnoldussen, A., Koller, F. & Englmaier, P. 2008. Element levels in birch and spruce wood ashes: green energy? *Sci Total Environ*. 393: 191–197.

Renda, G., Yalçın, F.N., Nemutlu, E., Akkol, E.K., Süntar, Keleş, H., Ina, H., Calis, I., Ersöz. T. 2013. Comparative assessment of dermal wound healing potentials of various *Trifolium* L. extracts and determination of their isoflavone contents as potential active ingredients. *J Ethnopharmacol* 148: 423–432.

Rey, A.I., Hopia, A., Kivikari, R. & Kahkonen, M. 2005. Use of natural food/plant extracts: cloudberry (*Rubus Chamaemorus*), beetroot (*Beta Vulgaris* “Vulgaris”) or willow herb (*Epilobium angustifolium*) to reduce lipid oxidation of cooked pork patties. *LWT - Food Science and Technology* 38: 363-370. VTT 2017.

TIETOHARAVOINTI

Riehemann, K., Behnke, B. & Schulze-Osthoff, K. 1999. Plant extracts from stinging nettle (*Urtica dioica*), an antirheumatic remedy, inhibit the proinflammatory transcription factor NF- κ B. *FEBS Letters* 442: 89–94.

Riipi, M., Ossipov, V., Lempa, K., Haukioja, E., Koricheva, J., Ossipova, S. & Pihlaja, K. 2002. Seasonal changes in birch leaf chemistry: are there trade-offs between leaf growth and accumulation of phenolics? *Oecologia* 130: 380–390.

Ristioja, A. 2016. Toimialaraportit – luonnontuoteala. Työ- ja elinkeinoministeriö, Maa- ja metsätalousministeriö ELY-keskus, Tekes, Finpro.

Ristioja, A. 2016. Toimialaraportti 2/2016. Luonnontuoteala. TEM:n ja ELY-keskusten julkaisu. Osoitteessa: http://www.temtoimialapalvelu.fi/files/2619/5_2016_Luonnontuoteala.pdf. Luettu 7.11.2016.

Rolig J. 2011. Paikallisten tuotteiden osuus ravintoloiden elintarvikehankinnoista Lapin kunnissa. *MTI Selvitys* 11/2011.

https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/mtt/hankkeet/lappiluo/ajankohtaista_lappi/Raportti%20Paikalliste%20tuotteiden%20k%C3%A4ytt%C3%B6selvitys.pdf.

Rønsted, N., Franzyk, H., Mølgaard, P., Jaroszewski, J.W. & Jensen, S.R. 2003. Chemotaxonomy and evolution of *Plantago* L. *Plant Syst Evol* 242: 63–82.

Rope, T. Markkinointiosaaminen. Otavan Kirjapaino Oy, Keuruu 1995.

Ross, S.A. ym.1980. Antimicrobial activity of some Egyptian plants. *Fitoterapia* 51: 201–205.

Rotmans, J. & Loorbach, D. 2009. Complexity and transition management. *Journal of Industrial Ecology* 13(2): 184-196.

Rotmans, J., Kemp, R. & van Asselt, M. 2001. More evolution than revolution: Transition management in public policy. *The Journal of Futures Studies, Strategic Thinking and Policy* 3(1): 15-31.

Ruokatieto. <https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruokaketju-ruuan-matka-pelloilta-poytaan/elintarviketeollisuus/elintarvikkeiden-valmistus/lihatuotteet>

Saarni, K. & M. Nieminen (2011). Pohjoismaiden tukipolitiikan vaikutukset poronliha-markkinoihin ja poronhoitoon. Teoksessa K. Saarni (Toim.). Poronlihan tuotannon ja markkinoiden kehittäminen, s. 8–31, RKTL:n työraportteja 3/2011. Helsinki, Riista- ja kalatalouden tutkimuslaitos.

http://www.rktl.fi/www/uploads/pdf/uudet%20julkaisut/tyoraportit/poronlihan_tuotanto_markkinointi_2011.pdf.

Safarinejad, M.R. 2005. *Urtica dioica* for treatment of benign prostatic hyperplasia: a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover study. *J Herb Pharmacother* 5: 1-11.

Salehzadeh, A., Asadpour, L., Naeemi, A.S. & Houshmand, E. 2014. Antimicrobial activity of methanolic extracts of *Sambucus ebulus* and *Urtica dioica* against clinical isolates of methicillin resistant *Staphylococcus aureus*. *African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines* 5: 38–40. <https://www.ajol.info/index.php/ajtcam/article/viewFile/109158/98951>

Salmi, P., Setälä, J., Mäntymaa, E., Peltola, R., Pouta, E. & Miettinen, A. 2017. Määrittelemättömät omistusoikeudet ja omistajuus. Teoksessa: Karppinen, H. (toim.) 2017. Maan ja veden omistus: ongelmia, tietoa ja tutkimustarpeita. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 2/2017. Luonnonvarakeskus, Helsinki: 22-28.

TIETOHARAVOINTI

Salminen, J.-P., Ossipov, V., Haukioja, E. & Pihlaja, K. 2001. Seasonal variation in the content of hydrolysable tannins in leaves of *Betula pubescens*. *Phytochemistry* 57: 15–22.

Salminen, J.-P., Ossipov, V., Loponen, J., Haukioja, E. & Pihlaja, K. 1999. Characterisation of hydrolysable tannins from leaves of *Betula pubescens* by high-performance liquid chromatography–mass spectrometry. *Journal of Chromatography A*, 864: 283–291.

Sankelo, T. & Siivari, J. 2003. Bioteollisuuteen soveltuvia Lapin erikoiskasveja. Kirjallisuus ja tietokantakatsaus. Hanke – Luonnosta teolliseen tuotantoon, MTT Rovaniemen tutkimusasema, 2001–2003. 106 s. Saatavana verkossa:
<https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/mtt/hankkeet/lappiluo/Bioteollisuuteen%20sov%20kasveja%20150104.pdf>

Scandinavian Journal of Hospitality and Tourism 16(3): 297–314,

Scented grasses in Norway – identity and uses. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine*. V. 11, s. 1–18. (9) Ingall, 2003. Making a Tsimes, Distilling a Performace. *Gastronomica: The journal of critical food studies*. V. 3, no 1, s. 22–27

Schneider, T. & Rübber, H. 2004. Stinging nettle root extract (Bazoton-uno) in long term treatment of benign prostatic syndrome (BPS). Results of a randomized, double-blind, placebo controlled multicenter study after 12 months. *Urologie A* 43: 302–306.

Schriner, S.E., Avanesian, A., Liu, Y., Luesch, H. & Jafari, M. 2009. Protection of human cultured cells against oxidative stress by *Rhodiola rosea* without activation of antioxidant defenses. *Free Radic. Biol. Med.* 47: 577–584.

Securities and Exchange Commissionille osoitettu selvitys Bols- ja Polmos Białystok – tislaamoiden toiminnasta, mukana useita mainintoja vodka Zubrowkan tuotannosta ja viennistä :
<https://www.sec.gov/Archives/edgar/data/1046880/000119312506245797/dex991.htm> (8) Alm. 2015.

Selin E & Selin, J. Kaikki on kiinni asiakkaasta. Avaimia asiakasrajapintojen hallintaan. 2005. Storbacka K –Sivula P –Kaario K: Arvoa strategisista asiakkuuksista. 2000.

Sellman. <https://www.snellman.fi/fi/blogi/makkaravalmistuksen-salat>

Senol, F.S., Skalicka-Wozniak, K., Khan, M.T. H., Orhan, I.E., Sener, B. & Głowniak, K. 2011. An in vitro and in silico approach to cholinesterase inhibitory and antioxidant effects of the methanol extract, furanocoumarin fraction, and major coumarins of *Angelica officinalis* L. fruits. *Phytochem Lett* 2011; 4: 462–467. Sigurdsson, S. & Gudbjarnason, S. 2013. Effect of oral imperatorin on memory in mice. *Biochem Biophys Res Commun* 441: 318–320.

Shashkina, M.Y., Shashkin, P.N. & Sergeev, A.V. 2006. Chemical and medicobiological properties of Chaga (review). *Pharmaceutical Chemistry Journal* 40: 560–568.

Shikov ym. 2014. Medicinal Plants of the Russian Pharmacopoeia; their history and applications. *Journal of Ethnopharmacology* 154: 481–536.

Shikov ym. 2014. Medicinal Plants of the Russian Pharmacopoeia; their history and applications. *Journal of Ethnopharmacology* 154: 481–536.

Shikov, A.N., Pozharitskaya, O.N., Makarov, V.G., Wagner, H., Verpoorte, R. & Heinrich, M. 2014. Medicinal plants of the Russian Pharmacopoeia; their history and applications. *Journal of Ethnopharmacology* 154: 481–536.

TIETOHARAVOINTI

Shimizu, M., Matsuzawa, T., Hase, K., Tsurumi, Y., Seki, T., Morohashi, M., Toriizuka, K., Terasawa, K., Takashi, H. & Morita, N. 1993. Studies on bathing agent I. Anti-inflammatory effect of bathing agent which used for skin disease. *Shoyakugaku Zasshi* 47: 1–4.

Shoulaifar, T.K., DeMartini, N., Zevenhoven, M., Verhoeff, F., Kiel, J. & Hupa, M. 2013. Ash-Forming Matter in Torrefied Birch Wood: Changes in Chemical Association. *Energy Fuels*, 2013, 27: 5684–5690.

Shushunov, S., Balashov, L., Kravtsova, A., Krasnogorsky, I., Latté, K.P. & Vasiliev, A. 2009. Determination of acute toxicity of the aqueous extract of *Potentilla erecta* (Tormentil) rhizomes in rats and mice. *J. Med. Food* 12: 1173–1176.

Sigurdsson, S., Geirsson, G., Gudmundsdottir, H., Egilsdottir, P.B. & Gudbjarnason S. 2013. A parallel, randomized, double-blind, placebo-controlled study to investigate the effect of SagaPro on nocturia in men. *Scand J Urol* 47: 26-32.

Sigurdsson, S., Ogmundsdottir, H.M. & Gudbjarnason, S. 2004. Antiproliferative effect of *Angelica archangelica* fruits. *Z Naturforsch C* 59: 523-752.

Sigurdsson, S., Ogmundsdottir, H.M., Hallgrimsson, J. & Gudbjarnason, S. 2005. Antitumour activity of *Angelica archangelica* leaf extract. *In Vivo* 19: 191-194.

Sims, R. (2009). Food, place and authenticity: local food and the sustainable tourism experience. *Journal of Sustainable Tourism*, 17, 3, 321–336.
<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/09669580802359293>.

Skuras, D., E. Dimara & A. Petrou (2006). Rural tourism and visitors' expenditures for local food products, *Regional Studies*, 40, 7, 769–779,
<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00343400600660771>.

Skuras, D., Dimara, E. & Petrou, A. 2006. Rural tourism and visitors' expenditures for local food products. *Regional Studies* 40(7): 769-779.

Søborg, I., Andersson, C. & Gry, J. 1996. Furocoumarins in plant foods – exposure, biological properties, risk assessment and recommendations. *TemaNord:1996:600*. Nordic Council of Ministers, Copenhagen.

Solala, K. Aistinvaraisen arvioinnin hyödyntäminen tuotekehityksen tukena. www.pikes.fi

Son, A., (2005). The Measurement of Tourist Destination Image: Applying a Sketch Map Technique. *International Journal of Tourism Research*, 7, 279–294. DOI: 10.1002/jtr.532.

Spaargaren, G., Oosterveer, P. & Loeber, A. (toim.) 2012. Food practices in transition – Changing food consumption, retail, and production in the age of reflexive modernity. Routledge, New York.

Sparavigna, A., Caserini, M., Tenconi, B., De Ponti, I. & Palmieri, R. 2014. Effects of a novel nail lacquer based on hydroxypropyl-whitosan (HPCH) in subjects with fingernail onychoschizia. *Journal of Dermatology and Clinical Research* 2: 31–38.

Sparavigna, A., Setaro, M., Genet, M. & Frisenda, L. 2006. Equisetum arvense in a new transungual technology improves nail structure and appearance. *Journal of Plastic Dermatology* 2: 31-38.

Stanisavljević, I.T., Stojicevic, S.S., Velickovic, D.T., Lazic, M.L., & Veljkovic, V.B. 2008. Screening the antioxidant and antimicrobial properties of the extracts from plantain (*Plantago major* L.) leaves. *Separation Science and Technology* 43: 3652–3662.

TIETOHARAVOINTI

Stevens, C. 2010. Linking sustainable consumption and production: The government role. *Natural resources forum* 34: 16-23.

Stockebrand, N. & A. Spiller (2008). Authentizität als im Erfolgsfaktor Regional Marketing: Eine erste Skizze. Teoksessa I. Antoni-Komar, R. Pfriem, T. Raabe, & A. Spiller (Toim.), Ernährung, Lebensqualität - Wege regionaler Nachhaltigkeit. s. 145–166.

Stockebrand, N. & Spiller, A. 2008. Authentizität als im Erfolgsfaktor Regional Marketing: Eine erste Skizze. Teoksessa I. Antoni-Komar, R. Pfriem, T. Raabe & A. Spiller (toim.), Ernährung, Lebensqualität - Wege regionaler Nachhaltigkeit, (s. 145-166). Verlag Marburg, Metropolis.

Stojanović, G., Radulović, N., Hashimoto, T. & Palić, R. 2005. In vitro antimicrobial activity of extracts of four *Achillea* species: The composition of *Achillea clavennae* L. (Asteraceae) extract. *Journal of Ethnopharmacology* 101:185–190.

Storbacka K & Lehtinen J.R: Asiakkuuden ehdoilla vai asiakkaiden armoilla. 2006

Subbotina, M.D., Timchenko, V.N., Vorobyov, M.M., Konunova, Y.S., Aleksandrovih, Y.S. & Shushunov, S. 2003. Effect of oral administration of tormentil root extract (*Potentilla tormentilla*) on rotavirus diarrhea in children: a randomized, double blind, controlled trial. *Pediatr Infect Dis J* 22: 706–711.

Sun, Z., Hwang, E., Park, S.Y., Zhang, M., Gao, W., Lin, P. & Yi & T.-H. 2016. Angelica archangelica prevented collagen degradation by blocking production of matrix metalloproteinases in UVB-exposed dermal fibroblasts. *Photochem Photobiol* 2016 92: 604-610.

Sun, Z., Wang, H., Wang, J., Zhou, L. & Yang, P. (2014). Chemical composition and anti-inflammatory, cytotoxic and antioxidant activities of essential oil from leaves of *Mentha piperita* grown in China. *PLoSOne*, 9(12).

Tadić, V., Arsić, I., Zvezdanović, J., Zugić, A., Cvetković, D. & Pavkov, S. 2017. The estimation of the traditionally used yarrow (*Achillea millefolium* L. Asteraceae) oil extracts with anti-inflammatory potential in topical application. *J Ethnopharmacol* 199: 138–148.

Tahri A, Yamani S, Legssyer A, Aziz M, Mekhfi H, Bnouham M ym. 2000. Acute diuretic, natriuretic and hypotensive effects of a continuous perfusion of aqueous extract of *Urtica dioica* in the rat. *Ethnopharmacol* 73: 95–100.

Tahvanainen, V., Kurttila, M., Miina, J., Hujala, T., Väkeväinen, T. & Salo, K. 2016. Pohjoiskarjalaisten ja kainuulaisten metsänomistajien mielipide marjastuksesta ja sienestyksestä yksityismetsissä. *Metsätieteen aikakauskirja* 2/2016: 95-110.

Talvitie, S. 2014. Biofilmit bakteeri-infektioissa. Eläinlääketieteen lisensiaatin tutkielma, Helsingin yliopisto, eläinlääketieteellinen tiedekunta. 54 s.

Taofiq, O., Gonzalez-Paramasa, A.M., Martins, A., Barreiroc, M.F. & Ferreira, I.C.F.R. 2016. Mushrooms extracts and compounds in cosmetics, cosmeceuticals and nutricosmetics – a review. *Ind Crops Prod* 90: 38–48.

Tapio 2016. Miten sovin metsäympäristön hyödyntämisestä? Työkaluja sopimiseen, ideoita tekemiseen. [http:// tapio.fi/wp-content/uploads/2016/12/Tapio-ekosysteemipalvelut-opas-final10.5.2017.pdf](http://tapio.fi/wp-content/uploads/2016/12/Tapio-ekosysteemipalvelut-opas-final10.5.2017.pdf) (haettu 18.8.2017)

Tarssanen, S., ja M. Kylänen (2009). Elämys, mikä se on? Teoksessa S. Tarssanen (Toim.) Elämystuottajan käsikirja. LEO Lapin elämysteollisuuden osaamiskeskus, Rovaniemi.

TIETOHARAVOINTI

[http://87.108.50.97/relis/REL_LIB.NSF/0/04BF71151EF96086C225763300257188/\\$FILE/elamy_stuottajan-kasikirja.pdf](http://87.108.50.97/relis/REL_LIB.NSF/0/04BF71151EF96086C225763300257188/$FILE/elamy_stuottajan-kasikirja.pdf).

Taviano, M.F., Marino, A., Trovato, A., Bellinghieri, V., La Barbera, T.M., Güvenç, A., Hürkul, M.M., De Pasquale, R. & Miceli, M. 2011. Antioxidant and antimicrobial activities of branches extracts of five *Juniperus* species from Turkey. *Pharmaceutical Biology* 49: 1014–1022.

Taylor, J. (2001). Authenticity and Sincerity in Tourism. *Annals of Tourism Research*, 28, 1, 7–26. http://www.researchgate.net/profile/John_Taylor29/publication/222829706_Authenticity_and_sincerity_in_tourism/links/00b4953336e65b18fb000000.pdf.

Teftyuyeva, N. 2004. Effects of *Potentilla tormentilla* spirituous tincture on lipoperoxidation of rats blood. *Annales Universitatis Mariae Curie-Skodowska. Sectio DDD, Pharmacia* 17: 189–191.

Telfer, D.J. & Wall, G. 2000. Strengthening backward economic linkages: Local food purchasing by three Indonesian hotels. *Tourism Geographies* 2(4): 421–447.

Tempfer, C.B., Froese, G. & Heinze, G. 2009. Side effects of phytoestrogens: a meta-analysis of randomized trials. *Am J Med.* 122: 939–946.

The OBH Nordica (2014). Home cooking report 2014.

https://www.obhnordica.se/storage/ma/43154a533c254adfb7f3e98483d39c30/015c06c998dd4eb5a50b2f5c49194d/pdf/B55F565AFEFDD670B58BD9ED016AA9F07A88E5D0/OBHN_trendrapport_light.pdf

Thomé, R.G., Santos, H.L.B.D., Santos, F.V.D., Oliveira, R.J.D.S., Camargos, L.F.D., Pereira, M.N., Longatti, T.R., Souto, C.M., Franco, C.S., Schüffner, R.D.O.A. & Ribeiro, R.I.M.A. 2013. Evaluation of healing wound and genotoxicity potentials from extracts hydroalcoholic of *Plantago major* and *Siparuna guianensis*. *Experimental Biology and Medicine* 237: 1379–1386.

Thorsell, W., Mikiver, A. Malander I. & Tunón, H. 1998. Efficacy of plant extracts and oils as mosquito repellents. *Phytomedicine* 5: 311–323.

Tilastokeskus (2014). Rajahaastattelututkimus: Ulkomaisten matkustajien rahankäyttö Suomessa vuonna 2012. http://stat.fi/til/rajat/2012/rajat_2012_2013-05-30_tau_005_fi.html.

Tilastokeskus (2015). Kuntien avainluvut. <http://tilastokeskus.fi/tup/kunnat/kuntatiedot/261.html>.

Tillgren, V. (2013). Suomalainen ruoka ulkomaisen matkailijan näkökulmasta. Väitöskirja. Haaga-Helia University of Applied Sciences.

https://publications.theseus.fi/bitstream/handle/10024/59416/Tillgren_Ville.pdf?sequence=1.

Tilastokeskus 2014. Ulkomaisten matkustajien rahankäyttö Suomessa vuonna 2012.

Rajahaastattelututkimus. http://stat.fi/til/rajat/2012/rajat_2012_2013-05-30_tau_005_fi.html.

Tillgren, V. 2013. Suomalainen ruoka ulkomaisen matkailijan näkökulmasta. Lopputyö, Haaga-Helia ammattikorkeakoulu.

https://publications.theseus.fi/bitstream/handle/10024/59416/Tillgren_Ville.pdf?sequence=1.

Tolonen, K. 2016. Luonnontuotteiden talteenoton ja myynnin edistäminen Etelä-Suomen alueella. Maa- ja metsätalousministeriön julkaisuja.

http://mmm.fi/documents/1410837/2191243/Raportti+Luonnontuotteiden+talteenoton+ja+myynnin+edist%C3%A4misest%C3%A4+Etel%C3%A4-Suomessa_Tolonen_Kaisa.pdf/ce7ceecf-f423-4dcd-8bea-895ab81ed917

Tomczyk, M. & Latté K.P. 2009. *Potentilla* - a review of its phytochemical and pharmacological profile. *J Ethnopharmacol.* 18: 184–204.

TIETOHARAVOINTI

- Tomczyk, M., Leszczyńska, K., Tomczykowa, M. & Jakoniuk, P. 2007. Screening of antimicrobial activity of aqueous extracts of the selected *Potentilla* L. species. *Planta Medica* 73: 854–855.
- Tomczyk, M., Pleszczyńska, M. & Wiater, A. 2010. Variation in total polyphenolics contents of aerial parts of *Potentilla* species and their anticariogenic activity. *Molecules* 15: 4639–4651.
- Tóth, A., Riethmüller, E., Alberti, Á., Végh, K. & Kéry, Á. 2012. Comparative phytochemical screening of phenoloids in *Lysimachia* species. *Eur. Chem. Bull.* 1: 27–30.
- Tóth, A., Végh, K., Alberti, Á., Béni, S. & Kéry, Á. 2016. A new ultra-high pressure liquid chromatography method for the determination of antioxidant flavonol aglycones in six *Lysimachia* species. *Natural Product Research* 30: 2372–2377.
<http://dx.doi.org/10.1080/14786419.2016.1174233>
- Tulane, S. & Rantala, O. 2013. Will "free entry" into the forest remain? Teoksessa: Muller, D.K., Lundmark, L. & Lemelin, R.H. (toim.). *New issues in polar tourism. Communities, environment, politics.* Springer, London: 177-188.
- Tunón, H., Olavsdotter, C. & Bohlin, L. 1995. Evaluation of anti-inflammatory activity of some Swedish medicinal plants. Inhibition of prostaglandin biosynthesis and PAF-induced exocytosis. *J Ethnopharmacol.* 48: 61–76.
- Tunón, H., Olavsdotter, C. & Bohlin, L. 1995. Evaluation of anti-inflammatory activity of some Swedish medicinal plants. Inhibition of prostaglandin biosynthesis and PAF-induced exocytosis. *J Ethnopharmacol.* 48: 61–76.
- Tuomi, J. & Sarajärvi, A. 2002. *Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi.* Tammi, Jyväskylä.
- Tuominen, O. (1949). *Das Einflussgebiet der Stadt Turku. Im System der Einflussgebiete SWFinnlands.* Fennia 71:5.
- Tuulentie, S., Naskali, A. & Rantala, O. 2015. Säilykö vapaa pääsy metsiin? Jokamiehen oikeuksien hyväksyntä ja ongelmat. Teoksessa: Salo, K. (toim.): *Metsä: Monikäyttö ja ekosysteemipalvelut.* Luonnonvarakeskus. Helsinki: 50-53.
- Tyrväinen, L., M. Uusitalo, H. Silvennoinen & E. Hasu (2014). Towards sustainable growth in nature-based tourism destinations: Clients' views of land use options in Finnish Lapland. *Landscape and Urban Planning*, 122, 1–15. doi:10.1016/j.landurbplan.2013.10.003.
- Tyrväinen, L., Uusitalo, M. Silvennoinen, H., & Hasu, E. 2014. Towards sustainable growth in naturebased tourism destinations: Clients' views of land use options in Finnish Lapland. *Landscape and Urban Planning* 122: 1-15.
- Uleberg, Rohloff, Jaakola, Trost, Junttila, Häggman, Martinussen 2012. Effects of Temperature and Photoperiod on Yield and Chemical Composition of Northern and Southern Clones of Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.). *Journal of agricultural and food chemistry*, V. 60, s. 10406-10414.
- Urry, J. (2002). *The tourist gaze.* (2. painos). London, Sage. Uusitalo, M. (2010). Differences in tourists' and local residents' perceptions of tourism landscapes: a case study from Ylläs, Finnish Lapland. *Scandinavian journal of hospitality and tourism* 10, 3, 310–333.
- Urry, J. 2002. *The tourist gaze.* 2. painos. Sage, London.
- Uslu, M.E., Erdogan, I., Bayraktar, O. & Ates, M. 2013 Optimization of extraction conditions for active components in *Equisetum arvense* extract. *Romanian Biotechnological Letters* 18: 8115– 8131.
- Uuselintarvikeasetus (EU 2015/2283, aiempi EY 258/97)

TIETOHARAVOINTI

Uusitalo, M., J. Veijola, O. Wuori, P. Rikkinen & T. Jauho, (2016). The Raise of Sustainable Local Food System in Tourism – What Can the Practices of Restaurants in Finnish Lapland Tell Us about Transformation Needs? Manuscript.

Väkeväinen, T. 2015. Metsänomistajien suhtautuminen jokamiehenoikeuteen perustuvaan marjanpoimintaan. Itä-Suomen yliopisto, Luonnontieteiden ja metsätieteiden tiedekunta, metsätieteen pro gradu. 64 s. (+ liitteet)

Valkonen, T. (1981). Haastattelu- ja kyselyaineiston analyysi sosiaalitutkimuksessa. Oy Gaudeamus Ab, Helsinki. Wang, N. (1999). Rethinking authenticity. *Annals of Tourism Research*, 26, 2, 349–370. http://www.depts.ttu.edu/museumTTU/CFASWebsite/H7000%20folder/Readings%20Heritage%20Tourism%202010/Heritage%20Authenticity_Wang%201999.pdf.

Valtion ravitsemusneuvottelukunta 2014. Terveyttä ruoasta! Suomalaiset ravitsemussuositukset 2014. Verkkojulkaisu: http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/files/images/vrn/2014/ravitsemussuositukset_2014_fi_w eb.pdf, viitattu 18.1.2018.

Van, Q., Nayak, B. N., Reimer, M., Jones, P. J. H., Fulcher, R. G., & Rempel, C. B. 2009. Anti-inflammatory effect of *Inonotus obliquus*, *Polygala senega* L., and *Viburnum trilobum* in a cell screening assay. *Journal of Ethnopharmacology*, 125: 487–493.

Viitala, R. & Jylhä, E. Liiketoimintaosaaminen. Menestyvän yritystoiminnan perusta. Edita Business, Bookwell Oy, Porvoo 2014.

Viljanen, P. & Rautiainen, A. 2007. Jokamiehenoikeuden toimivuus. Ympäristöministeriön raportteja 19/2007. Ympäristöministeriö, Helsinki. 36 s.

Virnig, A.S. 2009. Growing change: Local foods movements and the emergence of global social change. Macalester College, DigitalCommons@Macalester College. Political Science Department. Political science Honours Projects 5-2009. http://digitalcommons.macalester.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1023&context=poli_honors.

Vlaisavljevic, S. ym. 2014. *Trifolium pratense* L. as a potential natural antioxidant. *Molecules* 2014; 19: 713–725.

Vogl, S., Picker, P., Mihaly-Bison, J., Fakhrudin, N., Atanasov, A.G., Heiss, E.H., Wawrosch, C., Reznicek, G., Dirsch, V.M. & Saukel, J. 2013. Ethnopharmacological in vitro studies on Austria's folk medicine—An unexplored lore in vitro anti-inflammatory activities of 71 Austrian traditional herbal drugs. *Journal of Ethnopharmacology* 149: 750–771.

Volodina, E.V., Maksimovskii, I.M. & Lebedev K.A. 1997. The combined treatment of lichen ruber planus of the mouth mucosa. *Stomatologia* 76: 28–32.

von Arnim, U., Peitz, U., Vinson, B., Gundermann, K.J. & Malferteiner P. 2007. STW 5, a phytopharmakon for patients with functional dyspepsia: results of a multicenter, placebo-controlled double-blind study. *Am J Gastroenterol* 102: 1268-1275.

VTT kehittää marjansiementen käyttöä kosmetiikassa. VTT:n tiedote 8.8.2017. <http://www.vtt.fi/medialle/uutiset/vtt-kehitt%C3%A4%C3%A4-marjansiementenk%C3%A4ytt%C3%B6%C3%A4-kosmetiikassa1>

Vuolle, P. & Oittinen, A. 1994. Jokamiehenoikeus, Perinteistä nykypäivään; Tutkimus jokamiehenoikeuden kulttuurisesta, oikeudellisesta ja luontoliikunnallisesta merkityksestä. Liikunnan ja kansanterveyden edistämissätiö (LIKES). Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 92, Jyväskylä. 53 s.

TIETOHARAVOINTI

- Wacker, K., Gründemann, C., Kern, Y., Bredow, L., Huber, R., Reinhard, T. & Schwartzkopff, J. 2012. Inhibition of corneal inflammation following keratoplasty by birch leaf extract. *Exp Eye Res* 97: 24–30.
- Weber, R.P. 1990. Basic content analysis. 2. painos. Sage, Newbury Park, CA.
- Weimarck 1971. Variation and taxonomy of Hierochloë (Gramineae) in the northern hemisphere. *Botaniska Notiser* v. 142, s. 129 – 175. (4) Internet – lähde: <http://www.krakowskikredens.pl/en/sweets-en/> (5) Internet – lähde: <http://www.germandeli.com/Grasovka-Vodka-Chocolate-Bottles-100g-35oz> (6)
- Wen, K.C., Chang, C.S., Chien, Y.C., Wang, H.W., Wu, W.C., Wu, C.S. & Chiang, H.M. 2013. Tyrosol and its analogues inhibit alpha-melanocyte-stimulating hormone induced melanogenesis. *Int J Mol Sci* 14: 23420-23440.
- Werkelin, J., Skrifvars, B.-J. & Hupa, M. 2005. Ash-forming elements in four Scandinavian wood species. Part 1: Summer harvest. *Biomass and Bioenergy* 29: 451–466.
- Werkelin, J., Skrifvars, B.-J., Zevenhoven, M., Holmbom, B. & Hupa, M. 2010. Chemical forms of ash-forming elements in woody biomass fuels. *Fuel* 89: 481–493.
- Westlund, A. ja Nohrstedt, A-Ö. 2000. Effects of stump-treatment substances for root-rot control on ground vegetation and soil properties in *Picea abies* forest in Sweven. *Scandianvian Journal of Forest Research* 15: 550-560.
- White (2005). *Mental maps*. Second edition. Taylor & Francis e-Library. Groves, A.M. (2001). Authentic British food products: A review of consumer perceptions. *International Journal of Consumer Studies*, 25, 3, 246–254. doi: 10.1046/j.1470-6431.2001.00179.x.
- WHO 2003. WHO monographs on selected medicinal plants. Vol. 2. World Health Organization. 357 s. <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4927e/s4927e.pdf>
- WHO 2009. WHO monographs on selected medicinal plants. Vol. World Health Organizatio. 444 s. <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s16713e/s16713e.pdf#page=187>
- Wilson A, Zeithaml V, Bitner M J & Gremler D. *Services Marketing*. 2008.
- Wölfle, U., Hoffman, J., Haarhaus, B., Mittapalli, V.R. & Schempp, C.M. 2017. Anti-inflammatory and vasoconstrictive properties of *Potentilla erecta* – A traditional medicinal plant from the northern hemisphere. *Journal of Ethnopharmacology* 204: 86–94.
- Wrang, E. (2014). Elintarvikealan Team Finland vientiohjelmä: mitä on odotettavissa? Presentation at annual food meeting 13.5.2014, Finnish Food and Drink Industries' Federation. Yeoman I., D. Brass, U. McMahon-Beattie (2007). Current issue in tourism: The authentic tourist. *Tourism Management*, 28, 1128–1138. <http://arlt-lectures.com/authenticscotland.pdf>.
- Wu, D., Yuan, P., Ke, C., Xiong, H., Chen, J., Guo, J., Lu, M., Ding, Y., Fan, X., Duan, Q., Shi, F. & Zhu, F. 2016. Salidroside suppresses solar ultraviolet-induced skin inflammation by targeting cyclooxygenase-2. *Oncotarget* 7: 25971–25982.
- Wu, S., Cho, E., Feskanich, D., Li, W.-Q., Sun, Q., Han, J. & Qureshi, A.A. 2015. Citrus consumption and risk of basal cell carcinoma and squamous cell carcinoma of the skin. *Carcinogenesis* 36, 1162–1168.
- Wu, Y., Choi, M.H., Li, J., Yang, H. & Shin, H.-J. 2016. Mushroom cosmetics: the present and future. *Cosmetics* 3: 22 doi:10.3390/cosmetics3030022

TIETOHARAVOINTI

- Wuori, O., Uusitalo, M., Veijola, J. & Tuomas, J. 2016. Valitseeko matkailija lähiruokaa lautaselleen? Matkailijoiden asennoituminen paikallisten elintarvikkeiden ja villiruoan käyttöön Levillä. *Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus* 14/2016, Luonnonvarakeskus, Helsinki.
https://jukuri.luke.fi/bitstream/handle/10024/532303/luke-luobio_14_2016.pdf?sequence=6
- Yan, Z.F., Yang, Y., Tian, F.H., Mao, X.X., Li, Y. Li, C.T. 2014. Inhibitory and acceleratory effects of *Inonotus obliquus* on tyrosinase activity and melanin formation in B16 melanoma cells. *Ev Bas Compl Alt Med* 2014: 1-11.
- Yang, B., Ahotupa, M., Määttä, P. & Kallio, H. 2011. Composition and antioxidative activities of supercritical CO₂-extracted oils from seeds and soft parts of northern berries. *Food Res Int* 44: 2009-2017.
- Yang, B., Bonfigli, A., Pagani, V., Isohanni, T., von Knorring, Å., Jutila, A. & Judin, V. 2009. Effects of oral supplementation and topical application of supercritical CO₂ extracted sea buckthorn oil on skin ageing of female subjects. *J Appl Cosmetol* 27: 1-13. Yang, B. & Judin, V-P. 2004. Supercritical CO₂ extracts from peat and lingonberry: innovative natural antiageing ingredients for skincare. *Cosmetics and Toiletries Manufacture Worldwide. Quest Magazines & Events Wilmington, UK.* p. 7-12.
- Yasukawa, K., et al. Inhibitory effect of edible plant extracts on 12-Otetradecanoylphorbol-13-acetate-induced ear edema in mice. *Phytotherapy Research*, 1993, 7:185-189.
- Yildirim, A.B., Guner, B., Karakas, F.P. & Turker, A.U. 2017. Evaluation of antibacterial, antitumor, antioxidant activities and phenolic constituents of field-grown and in vitro-grown *Lysimachia vulgaris* L. *Afr J Tradit Complement Altern Med*. 14: 177–187.
- Yin, J., Ren, C.-L., Zhan, Y.-G., Li, C.-X., Xiao, J.-L., Qiu, W., Li, X.-Y. & Peng, H.-M. 2012. Distribution and expression characteristics of triterpenoids and OSC genes in white birch (*Betula platyphylla* suk.). *Molecular Biology Reports* 39: 2321–2328.
- Ympäristöministeriö. 2016. Jokamiehenoikeudet. Lainsäädäntöä ja käytäntöä. Osoitteessa: <http://www.ym.fi/download/noname/%7B1A3F4736-3223-48E6-8FD0-A38CD8C8E544%7D/57648>
- Yoo, J.-M., Yang, J.H., Yang, H.J., Cho, W.-K. & Ma, J.Y. 2016. Inhibitory effect of fermented *Arctium lappa* fruit extract on the IgE-mediated allergic response in RBL-2H3 cells. *International Journal of Molecular Medicine* 37: 501–508
- Young H K., B.K. Goh & J. Yuan (2010). Development of a Multi-Dimensional Scale for Measuring Food Tourist Motivations, *Journal of Quality Assurance in Hospitality & Tourism*, 11, 1, 56–71, DOI: 10.1080/15280080903520568. <http://dx.doi.org/10.1080/15280080903520568>.
- Yun, J.S., Pahk, J.W., Lee, J.S., Shin, W.C., Lee, S.Y., Eock Kee Hong, E.K. May 2011. *Inonotus obliquus* protects against oxidative stress-induced apoptosis and premature senescence. *Molecules and Cells* 31: 423–429.
- Zeller, W., de Gols, M. & Hausen, B.M. 1984. The sensitizing capacity of Compositae plants. *Archives of Dermatological Research* 277: 28–35.
- Zenão, S., Aires, A., Dias, C., Saavedra, M.J. & Fernandes, C. 2017. Antibacterial potential of *Urtica dioica* and *Lavandula angustifolia* extracts against methicillin resistant *Staphylococcus aureus* isolated from diabetic foot ulcers. *Journal of Herbal Medicine*. Available online 17 May 2017. In Press, Corrected Proof.
- Zengin, G., Aktumsek, A., Ceylan, R., Uysal, S., Mocan, A., Guler, G.O., Mahomoodally, M.F., Glamočlija, J., Ćirić, A. & Soković, M. 2017. Shedding light on the biological and chemical fingerprints

TIETOHARAVOINTI

of three *Achillea* species (*A. biebersteinii*, *A. millefolium* and *A. teretifolia*). *Food & Function* 8: 1152–1165.

Zhang, H., Li, N., Li, K. & Li, P. 2014. Protective effect of *Urtica dioica* methanol extract against experimentally induced urinary calculi in rats. *Molecular Medicine Reports* 10: 3157-3162.

Zhou, Q., Yin, Z.P., Ma, L., Zhao, W., Hao, H.W. & Li, H.L. 2014. Free radical-scavenging activities of oligomeric proanthocyanidin from *Rhodiola rosea* L. and its antioxidant effects in vivo. *Nat Prod Res* 28: 2301-2303.

Zubair, M. 2012a. Genetic variation, biochemical contents and wound healing activity of *Plantago major*. Doctoral Thesis, Swedish University of Agricultural Sciences. *Acta Universitatis Agriculturae Sueciae*.

Zubair, M., Ekholm, A., Nybom, H., Renvert, S., Widén, C. & Rumpunen, K. 2012b. Effects of *Plantago major* L. leaf extracts on oral epithelial cells in a scratch assay. *Journal of Ethnopharmacology*. 141: 825–830.

Zubair, M., Nybom, H., Ahnlund, M., Rumpunen, K., 2012c. Detection of genetic and phytochemical differences between and within populations of *Plantago major* L. (plantain). *Scientia Horticulturae* 136: 9–16.

Zubair, M., Nybom, H., Lindholm, C. & J.M., Rumpunen, K. 2011. Major polyphenols in aerial organs of greater plantain (*Plantago major* L.), and effects of drying temperature on polyphenol contents in the leaves. *Scientia Horticulturae* 128: 523–529.

Zubair, M., Nybom, H., Lindholm, C., Brandner, J.M., Rumpunen, K., 2016. Promotion of wound healing by *Plantago major* L. leaf extracts – ex vivo experiments confirm experiences from traditional medicine. *Natural Product Research* 30: 622–624.

Zubrowka: Polish Vodka and Cultural Geographic Indicators. Internet - lähde
<http://www1.american.edu/ted/polish-vodka.htm> (7) Supplemental information, United States

LUONNONTUOTTEIDEN KANSANTERVEYDELLINEN MERKITYS

Aaby ym. 2013. Extraction of phenolic compounds from bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) press residue: Effects on phenolic composition and cell proliferation. *Food Science and Technology* v. 54, s. 257 – 264 v. 59, s.

Ben-Arye E, Goldin E, Wengrower D, Stamper A, Kohn R, Berry E. Wheat grass juice in the treatment of active distal ulcerative colitis: a randomized double-blind placebo-controlled trial. *Scand J Gastroenterol.* 2002 Apr;37(4):444-9.

Ben-Arye E, Schiff E, Steiner M, Silbermann M. Wheatgrass in Afifi's garden: sprouting integrative oncology collaborations in the Middle East. *J Clin Oncol.* 2011 Mar 1;29(7):944-946.

Dinkova ym. 2012. Changes in the total anthocyanins polyphenols during processing of wild berries into freshly pressed juices. *Proceeding of BIOATLAS 2012 Conference*, s. 254 – 259.

Elintarvikkeiden kansallinen koostumustietopankki. www.finel.fi

Forgionne GA. Bovine cartilage, coenzyme Q10, and wheat grass therapy for primary peritoneal cancer. *J Altern Complement Med.* 2005 Feb;11(1):161-5.

Frantsilan yrntitila. <http://frantsila.com/yrntitietopankki/nokkonen/>;

Jaakkola, L. 2016. Marjojen terveystvaikutukset. Pohjoiset Arktiset Maut-seminaari 9-10.9.2016. https://www.proagriaoulu.fi/files/arcticfla/jaakola_arctic_flavours_oulu.pdf

Jaakola Laura. Climate laboratorium. University of Tromso & Bioforsk Norsk. Marjojen terveystvaikutukset.

Jaakola Laura. Oulun yliopisto. Marjojen terveystvaikutukset. Osoitteessa: http://www.proagriaoulu.fi/files/arcticfla/jaakola_arctic_flavours_oulu.pdf

Marawaha RK, Bansal D, Kaur S, Trehan A. Wheat grass juice reduces transfusion requirement in patients with thalassemia major: a pilot study. *Indian Pediatr.* 2004 Jul;41(7):716-20.

Marnila, P. , Pihlava, J-M., Peltola, R., Mattila, P., Hellström, J., Vanhanen, H. 2015. Suomalainen pakuri tulehduksen hillitsijänä.

Mattila Pirjo 2016. Luonnonvarakeskus. Terveelliset kotimaiset marjat. Osoitteessa: www.lapinamk.fi/lutunen

Mavi 2015. Luonnonmarjojen ja -sienten kauppaantulomäärät vuonna 2015.

Moze ym. 2011. Phenolics in Slovenian Bilberries (*Vaccinium myrtillus* L.) and Blueberries (*Vaccinium corymbosum* L.). *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, s. 6998-7004

Muraki ym. 2013. Fruit consumption and risk of type 2 diabetes: results from three prospective longitudinal cohort studies. *BMJ (British Medical Journal)* v. 347

Peltola Rainer. Pohjoinen puhtaus ja miksi se on tärkeää. Luento Omavarainen Lappi - maaseutuseminaari Rovaniemi 4.11.2014. Osoitteessa: https://www.youtube.com/watch?v=ngV8l8hl_aw.

Peltola, R&Sarala, P. (toim.) 2012. Pohjoinen puhtaus. *Acta Lapponica Fenniae* Nro 24.2012. Lapin tutkimusseura. www.lapintutkimusseura.fi/files/Acta%20Lapponica%20Fenniae%2024.pdf

Rahkonen Hanna-Mari 2016. Luento Smoothien makumaailman luominen. Työhyvinvointipäivä 12.10.2016. Lapin ammattikorkeakoulu. Osoitteessa: https://www.youtube.com/watch?v=f_o_EfXb3MQ.

TIETOHARAVOINTI

Rauma AL, Nenonen M, Helve T, Hänninen O. Effect of a strict vegan diet on energy and nutrient intakes by Finnish rheumatoid patients. *Eur J Clin Nutr.* 1993 Oct;47(10):747-9.

Riihinen ym. 2008. Organ-specific distribution of phenolic compounds in bilberry (*Vaccinium myrtillus*) and 'northblue' blueberry (*Vaccinium corymbosum* x *V. angustifolium*). *Food Chemistry* v. 110, s.156 – 160.

Skrede ym. 2008. Changes in Anthocyanins and Polyphenolics During Juice Processing of Highbush Blueberries (*Vaccinium corymbosum* L.). *Journal of Food Science* v. 65, s. 357-364.

Törrönen Riitta 2006. Tutkimustietoa marjojen terveellisyydestä ja terveysvaikutuksista. https://www.researchgate.net/profile/Riitta_Toeronen/publication/267703601_Tutkimustietoa_marjojen_terveellisyydesta_ja_terveysvaikutuksista/links/554c9b660cf29752ee7f1f63/Tutkimustietoa-marjojen-terveellisyydestae-ja-terveysvaikutuksista.pdf

Uutispalvelu Duodecim. *American Journal of Clinical Nutrition* 2016;DOI:10.3945/ajcn.115.129452. Marjojen ainesosat voivat ehkäistä sepelvaltimotautia. Osoitteessa: <http://ajcn.nutrition.org/content/early/2016/09/20/ajcn.115.129452.abstract>

Young MA, Cook JL, Webster KE. The effect of topical wheatgrass cream on chronic plantar fasciitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Complement Ther Med.* 2006 Mar;14(1):3-9.

LUONNONTUOTTEIDEN KULTTUURINEN MERKITYS

Arktiset Aromit ry 2018 Pakurikäätä

Arktiset Aromit ry. 2018. Pakurikäätä.

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/pakurikaapa/>

Arktiset Aromit ry. Mahla. <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/mahla/>

Arktiset Aromit ry. Mahla. <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/mahla/>. Luettu 12.5.2018

Arktiset Aromit ry. Pettu. <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/pettu/>

Arktiset Aromit ry. Terva ja puuhiili. Viitattu 6.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/terva%20ja%20puuhiili/>.

Arktiset aromit, Kaarna, 16.4.2018 <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/kaarna/>

Arktiset aromit, Kaislat, heinät, oljet, ruo'ot ja luonnonkukat, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/kaislat+heinat+oljet+ruo+ot+ja+luonnonkukat/>

Arktiset aromit, Koivunoksat, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/koivunoksat/>

Arktiset aromit, Korukivet, 16.4.2018 <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/korukivet/>

Arktiset aromit, Luonnonkuitukasvit, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/luonnon+kuitukasvit/>

Arktiset aromit, Luonnonvärit, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/luonnonvarit/>

Arktiset aromit, Pahkat ja käävät, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/pahkat+ja+kaavat/>

Arktiset aromit, Paju, 16.4.2018 <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/paju/>

Arktiset aromit, Poronjäkäle ja sammal, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-%20ja%20kasityomateriaalit/poronjakala%20ja%20sammal/>

Arktiset aromit, Puun juuret ja liekopuut, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/puun+juuret+ja+liekopuut/>

Arktiset aromit, Tuohi, 16.4.2018 <http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/tuohi/>

Arktiset aromit, Varvut ja lieot, 16.4.2018

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/koriste-+ja+kasityomateriaalit/varvut+ja+lieot/>

TIETOHARAVOINTI

Arktiset aromit.fi, katsottu 17.5.2018.

<http://www.arktisetaromit.fi/fi/erikoisluonnontuotteet/pettu/>

Bioenergia ry. Tupasvillaa tekstiileihin. <http://turveinfo.fi/kayttotavat/turpeenmuokaytto/tupasvillaa-tekstiileihin/> Luettu 12.4.2018

Detria. Männyn pihka. Viitattu 1.5.2018 <http://www.detria.fi/superyrtit/mannyn-pihka/>.

Dos., MMT Ahtikoski, A., MMT Salminen, H. & YTT, MMM Kietäväinen, A. Metsien monipuoliset mahdollisuudet – pihkan juoksuttaminen. Viitattu 2.5.2018 http://www.tuottavatuohi.fi/wp-content/themes/tuottavatuohi/pdf/Tiivistelma_portaaliin_Anssi_A.pdf.

Dos., MMT Ahtikoski, A., MTT Salminen, H. & YTT, MMM Kietäväinen, A. Metsien monipuoliset mahdollisuudet – pihkan juoksuttaminen.

Ely-keskus. 2015. Toimialaraportit – luonnontuoteala. Viitattu 6.4.2018 <http://www.ely-keskus.fi/documents/10191/409755/Luonnontuotealan+aamukahvilaisuus+050615.pdf/4e7b41c3-467a-42bf-8e37e69af5fabe83>.

EVIRA 2016. Suomalaisten luonnonvaraisten kasvien elintarvikekäyttöhistoria.

Halmetoja, J. 2014 Pakurikäpää – Opas lääkinnällisten sienten maailmaan

Halmetoja, J. 2014. Pakurikäpää - Opas lääkinnällisten sienten maailmaan <http://terveyskirjat.fi/content/uploads/sites/7/2016/03/Pakuri.pdf>

Halmetoja, Jaakko. Koivuntuhka – luontomme perinteisimpiä kansanlääkkeitä. Viitattu 19.4.2018. <https://kuusamonkansanparannus.com/luonnontuotteet>

Halmetoja, Jaakko. Koivuntuhka kansanlääkinnässä. Viitattu 19.4.2018.

<http://terveyskirjat.fi/koivuntuhka-kansanla%CC%88a%CC%88kinna%CC%88ssa%CC%88/>

Heikkilä & Härkönen. 2008. Taimiuutiset 3/2008. Koivutisle taimikoiden suojaamisessa hirvituhoilta.

Hieronta-Spahoitola Marel. Turvehoito. Viitattu 19.4.2018. <http://www.hieronta-spahoitolamarel.fi/marelturve.htm>

Hinneri, S., Hämet-Ahti, L., Kurtto, A. & Vuokko, S. 1986. Maarianheinä, mesi marja ja timotei. Suomen luonnonvaraisia kasveja. Otava. Helsinki.

Jokiaho, J. 2010. Kuusenpihkan keruun menetelmät ja kannattavuus. Viitattu 1.5.2018 <http://docplayer.fi/24036742-Janne-jokiaho-kuusenpihkan-keruun-menetelmat-ja-kannattavuus-ruhajoki-oy-lle.html>.

Jääskeläinen, J. 2018. Luonnontuotteiden ja puuntuotannon yhteensovittaminen metsänhoidossa. Luettu 12.5.2018

Jääskeläinen, j. 2018. Luonnontuotteista lisäarvoa metsätalalle. Opinnäytetyö.

Kinnunen, J., Manninen O & Peltola R. 2014. Luonnontuotteet hyvinvointi- ja kosmetiikka-alalla. Viitattu 15.4.2018

<https://helda.helsinki.fi/bitstream/handle/10138/229352/Raportteja130.pdf?sequence=1>.

Klemettilä, H. & Jaakola, L. 2011. Mansimarjasta punapuolaan. Marjakasvien kulttuurihistoria. Maahenki Oy, Helsinki. 271 s.

Kostia, K. 23.5.2017. Tupasvilla. <https://punomo.fi/kuluttaja-ja-materiaalitieto2/materiaalitieto/tupasvilla/>. Luettu 12.4.2018

TIETOHARAVOINTI

Kuittinen, S., Laine, E., Mahilainen, S., Pappinen, A. & Vanhanen, H. 2017. Pakurinviljelyn mahdollisuudet Suomessa. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 22/2017. Luonnonvarakeskus.

Lankinen, C. 2018. Haastattelu 28.4.2018.

Lapin luonnon antimista, opas luonnonkasvien ja erikoisluonnontuotteiden kestävään talteenottoon, Seija Niemi, 2012, 84-85, 86-87, 88.

Leppänen, M. Mahla-aika! <http://www.luonnontie.fi/mahla-aika/>. Luettu 12.5.2018

Luonnonvarakeskus. 2009. Luonnontuoteala on uusien mahdollisuuksien yrittäjyyttä!. Viitattu 6.4.2018

<https://portal.mtt.fi/portal/page/portal/mtt/mtt/ajankohtaista/Uutisarkisto/2009/Luonnontuoteala%20on%20uusien%20mahdollisuuksien%20yritt%C3%A4jyytt%C3%A4!>

Luonnonyrttiopas, Simo Moisio, 2016, Opetushallitus.

Maaranen, S., Maaranen, A. 2003. Koivunmahla – malja luonnolle ja terveydelle. Gummerus kirjapaino Oy. Jyväskylä.

Maaranen, S., Maaranen, A. 2003. Koivunmahla – malja luonnolle ja terveydelle. Gummerus kirjapaino Oy. Jyväskylä.

Marnila, P., Mattila, P., Nuutila, J., Peltola, R. & Vanhanen, H. 2017. Suomalaisen pakurin (Inonotus obliquus) tulehdusta estävä vaikutus. Luonnonvara- ja biotalouden tutkimus 22/2017. Luonnonvarakeskus.

Martikainen, V. 2016 Sieniviljely osaksi metsänhoitoa. Luonnon varassa 3/2016

Martikainen, V. 2016. Sieniviljely osaksi metsänhoitoa. Luonnon varassa 3/2016.

MATINE, Maanpuolustuksen tieteellinen neuvottelukunta 1979. Marjat, sienet ja eräiden kasvien versot ja nuoret lehdet. Raporttisarja A. 4/A. III osa.

Matti Pulkkinen. 2010. Aktiivihiihen aktivointi, regenerointi ja käyttö. Keskipohjanmaan ammattikorkeakoulu. Kokkola

Metsähallitus, Kainuun helmenkalastajat, 07.03.2018 <http://www.metsa.fi/tietoahelmenpyynnista>

Metsälä, H. 2001. Pihka. Jyväskylä: Sarmala Oy/Rakennusalan Kustantajat RAK. Viitattu 2.5.2018.

Miina, J. Store, R. Vanhanen, H. LUMO-INKA Loppuraportti. Luonnontuotepotentiaali ja tuotannon kannattavuus

Niemi, S. 2012. Lapin Luonnon antimista. Rovaniemen ammattikorkeakoulu.

Nordic Fungi 2018. Pakurikäävän viljely.

Nuvisal 2018. Uudet koivutisletuotteet iho-ongelmiin. Viitattu 19.4.2018 <http://www.nuvisal.com/nuvisal.html>

Pahkala, H. 2010. Kasvupaikan ja puun ominaisuuksien vaikutus männyn ja kuusen pihkakertymiin Keski-Lapissa sekä pihkan keruun kannattavuus.

Pahkala, H. 2010. Kasvupaikan ja puun ominaisuuksien vaikutus männyn ja kuusen pihkakertymiin Keski-Lapissa sekä pihkan keruun kannattavuus. Viitattu 3.5.2018 <http://www.tuottavatuohi.fi/wp-content/themes/tuottavatuohi/pdf/PaattotyöHelenaPahkala.pdf>.

Piippo, S. 2018. Suomen luonnon lääkekasvit. Kustannusosakeyhtiö Tammi. Helsinki.

TIETOHARAVOINTI

Piispanen, H. 2017. Paljon puhetta pakurista. Luento 29.3.2017. Lapin ammattikorkeakoulu.

Piispanen, H. 2017. Paljon puhetta pakurista. Luento. 29.3.2017. Lapin ammattikorkeakoulu.

Polar turvehoito. Suon valinta. Viitattu 19.4.2018. <http://www.yrityskotisivut.fi/polar-health-oynt16/turvehoito/suon-valinta>

Puranen. 2015. Terva – Perinnetaitoa ennen ja nyt. Ammattikorkeakoulu Nuvia. Raasepori.

Puutarha.net, Jäkälät, 22.3.2013. <https://puutarha.net/artikkelit/799/jakalat.htm>

Rautavaara, T. 1980. Miten luonto parantaa. Kansan parannuskeinoja ja luontaislääketiedettä. WSOY, 272 s.

Ruokatieto.fi, katsottu 17.5.2018.

<https://www.ruokatieto.fi/ruokakasvatus/ruokaketju-ruuan-matka-pelloitapoytaan/luonto/marjat-ja-muut-luonnonkasvit/peittua-saadaan-mannysta>

Salo, K. 2000. Kaskikoivun mahla virtaa (teoksesta: Kolin perintö- Kaskisavusta kansallismaisemaan). Gummerus Kirjapaino Oy. Jyväskylä.

Segerstedt & Tiilikkala. 2009. Koivutisle – Kasvinsuojelun uusi innovaatio Viitattu 19.4.2018 <http://www.mtt.fi/met/pdf/met143.pdf>

Seppänen, K., Koivusta on moneksi. Luonnosta Sinulle 1/2012. (<http://www.arktisetaaromit.fi/binary/file/-/fid/1895,s35>)

Simonen, O. 2013. Yksityisen metsätilan luonnontuotteiden tuottomahdollisuudet. Viitattu 2.5.2018 <https://seura.fi/asiat/tiede-jaluonto/kuusen-pihka-toimii-laakkeena-pihkasalvan-kaytolla-on-estetty-jopa-aariamputaatio/>.

Simula, J. 2017a. Pakuri kasvattaa tilipussia jo viidessä vuodessa – “Nyt kannattaa lähteä mukaan”. Maaseudun tulevaisuus.

Simula, J. 2017b. Pakurin markkinat kummastuttavat lukijoita: "Ostajia ei ole". Maaseudun tulevaisuus.

Simula, J. 2018a. Pakuri kasvattaa tilipussia jo viidessä minuutissa – nyt kannattaa lähteä mukaan. Maaseudun tulevaisuus.

Sipponen, V. 2015. Pihka on parempaa kuin antibiootti. Viitattu 2.5.2018 https://www.hyvaterveys.fi/artikkeli/terveys/pihka_on_parempaa_kuin_antibiootti.

Tallberg, S. 2012. Koivunmahlaa ja kaviaaria. Kariston kirjapaino Oy. Hämeenlinna.

Tervaskanto. 2018. Kuusen pihka. Viitattu 1.5.2018 <http://www.tervaskanto.fi/page/25/kuusen-pihka>.

Tukes. 2018. Kasvinsuojeluaineet. 15.09.2017. Viitattu 19.4.2018. <http://www.tukes.fi/fi/Toimialat/Kemikaalit-biosidit-ja-kasvinsuojeluaineet/Kasvinsuojeluaineet/>

Tuominen, P. 2017. Tiesitkö? Pihka on tehokkaampi kuin antibiootti. Viitattu 2.5.2018 <https://www.etlehti.fi/artikkeli/terveys/tiesitko-pihkatehokkaampi-kuin-antibiootti>.

Vanhala, V. 2016. Kuusen pihka lääkkeenä - Käytöllä on estetty jopa ääriamputaatio. Viitattu 2.5.2018 <https://seura.fi/asiat/tiede-jaluonto/kuusen-pihka-toimii-laakkeena-pihkasalvan-kaytolla-on-estetty-jopa-aariamputaatio/>.

TIETOHARAVOINTI

Veirto, T. Päivitetty 15.4.2010. Tupasvilla on mainio öljyntorjuja. <https://yle.fi/uutiset/3-5545244>.
Luettu 12.4.2018

Venäjän federaation urheilu-, matkailu- ja nuorisopolitiikan ministeriö. 2009. Lausunto No. 370-14/7 elintarvikkeesta koivunmahla. Yleisvenäläinen liikunnan ja urheilun tutkimuslaitos.

WWF, Jokihelmisimpukka, 16.4.2018 <https://wwf.fi/elainlajit/jokihelmisimpukka/>

Yle.fi, katsottu 17.5.2018. <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2010/11/23/pettu-hataravinnosta-terveysruoaksi>

Yrttitarha, Islanninjäkälä, 16.4.2018 <http://www.yrttitarha.fi/kanta/islanninjakala/>

Yrttitarha, Selviytymisopas, 16.4.2018 <http://www.yrttitarha.fi/tietopankki/konstit/hataravi.htm>

Yrttitarha.fi, katsottu 17.5.2018. <http://www.yrttitarha.fi/tietopankki/konstit/pettu.html>

Yrttitarha-hanke. Koivu. <http://www.yrttitarha.fi/kanta/koivu/>. Viitattu 13.5.2018.

POHJOINEN/ARKTINEN LAATU JA LUONNONTUOTTEET

http://ec.europa.eu/environment/integration/research/newsalert/pdf/370na4_en.pdf

http://english.pku.edu.cn/news_events/news/research/5076.htm

http://lapintutkimusseura.fi/files/Acta_Lapponica_Fenniae_24_netti.pdf (englanti)

<http://luomu.fi/markkinat/>

<http://vnk.fi/julkaisu?pubid=13402>

<http://www.eea.europa.eu/publications/air-quality-in-europe-2015>

<http://www.ilmanlaatu.fi/ilmanyt/nyt/ilmanyt.php>

<http://www.lapintutkimusseura.fi/files/Acta%20Lapponica%20Fenniae%2024.pdf> (suomi)

http://www.who.int/phe/health_topics/outdoorair/databases/cities/en/

<https://helda.helsinki.fi/handle/10138/42264>

Lätti, Riihinen, Kainulainen 2008. Analysis of anthocyanin variation in wild populations of bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.) in Finland Journal of Agricultural and Food Chemistry, V. 56, s. 190-196.

Rieger, F. ym. 2008. Influence of Altitudinal Variation on the Content of Phenolic Compounds in Wild Populations of *Calluna vulgaris*, *Sambucus nigra*, and *Vaccinium myrtillus*. Journal of Agricultural and Food Chemistry, V. 56, s. 9080 – 9086.

Uleberg, Rohloff, Jaakola, Trost, Junntila, Häggman, Martininussen 2012. Effects of Temperature and Photoperiod on Yield and Chemical Composition of Northern and Southern Clones of Bilberry (*Vaccinium myrtillus* L.). Journal of agricultural and food chemistry, V. 60, s. 10406-10414.

Zoratti, L. ym. 2014. Monochromatic light increases anthocyanin content during fruit development in bilberry. BMC Plant Biology V. 14, s. 1 – 10.

Åkerström, Jaakola, Bång, Jäderlund 2010. Effects of latitude-related factors and geographical origin on anthocyanidin concentrations in fruits of *Vaccinium myrtillus* L. (Bilberries). Journal of Agricultural and Food Chemistry, V. 58, s. 11939-11945.